

11/4
月祝

世界糖尿病デー in 春日井

～未来へつなごう糖尿病の輪～



11月14日は「世界糖尿病デー」。糖尿病ってどんな病気？どうしたら予防できるの？など、糖尿病について考えるためのイベントです。
メディカルチェックやクイズ、トークショーなどを楽しみながら糖尿病について知ろう！また、参加者にはプレゼントもあります♪

イベント詳細
はこちら↓



イーアス春日井 ネーチャーフィールド会場

11:00～15:30 *一部要整理券

イーアス春日井 無印良品内
キッチンカウンター

11:00～15:30 予約不要

糖尿病をテーマにしたトークショー！

市内で糖尿病診療に従事する医療スタッフによる講演やクイズ、市長さんのトークショーもあるよ！

その他、会場内では体験型イベントも開催します。

会場内体験型イベント

- 健康状態をチェックしよう！
血糖・ヘモグロビンA1c測定（ヘモグロビンA1c測定：要整理券）
- 握力・敏捷性測定！
- 僕も私もお医者さん！（子供白衣体験：写真撮影できます）
- あなたの足は大丈夫？
- 内科医、歯科医師、薬剤師による健康相談（診察ではありません）
- 糖尿病診療スタッフからのメッセージ展示
- カロリー控えめおやつを試食会



食にまつわる体験コーナー

春日井保健所管内栄養士会の管理栄養士による、健康に役立つ調理のポイントをご紹介します！日常の食事にすぐに活かしたくなる内容が盛りだくさん♪



○具沢山おにぎりの紹介

具沢山に握るコツやおにぎりのメリットを学ぼう

○だしを使って簡単減塩！

おいしい減塩お味噌汁をご紹介します

落合公園会場 9:30～12:30
予約不要

春日井市内の糖尿病に関わる医療スタッフと一緒に埴輪が並ぶ晩秋の「ふれあい緑道」を歩くイベントです。
ご自身の体力・走力に合わせてご家族やお友達と参加してみてはいかがでしょうか？

- 集合場所：落合公園フォリー水の塔（赤い塔）
- 開始受付 9:15
- 準備運動 9:45
- スタート 10:00 ゴール 12:30
- コース1：落合公園⇄朝宮公園（往復7.6km 110分）
- コース2：落合公園⇄三ツ又ふれあい公園（往復4km 60分）
- 管理栄養士監修 ヘルシー弁当販売（10:00～12:00）
限定80食 1食 1,000円（税込み）
販売場所：落合公園フォリー水の塔（赤い塔）
*雨天等で中止になる時は、こちらでお知らせします。→



糖尿病川柳募集

糖尿病や治療への想い、家族や友人への応援メッセージを川柳として募集します。ぜひこの機会にご応募ください。

*優秀作品に選ばれた方には11月4日に表彰式を行います。

応募先：dm@hospital.kasugai.aichi.jp

件名に「糖尿病川柳2024応募」と記載し、郵便番号、住所、氏名、電話番号、糖尿病患者さんへのメッセージを記入してお送りください。

またはこちらから応募ください→



2023年最優秀作品 「お茶碗の ごはん半分 愛二倍」



協力団体：春日井市医師会 春日井市歯科医師会 春日井市薬剤師会 春日井保健所 春日井市健康管理事業団 春日井市スポーツ・ふれあい財団
春日井保健所管内栄養士会 春日井市保険医療年金課 春日井市観光コンベンション協会 イーアス春日井 無印良品イーアス春日井 春日井市民病院

内容は予告なく変更になることがありますのでご了承ください

問い合わせ先：春日井市民病院糖尿病センター
☎57-0057