

11/9

(日)

世界糖尿病デー 2025

in イーアス春日井



11月14日は「世界糖尿病デー」。糖尿病ってどんな病気？どうしたら予防できるの？など、糖尿病について考えるためのイベントです。
体験型イベントやクイズ、トークショーなどを楽しみながら糖尿病について知ろう！また、参加者にはプレゼントもあります♪

イベント詳細
はこちら↓



イーアス春日井 ネーチャーフィールド
11:00～15:00

糖尿病をテーマにしたトークショー！

- 11:00 「開会式」
- 11:10 「愛知県医師会健康教育講座 糖質制限って実際どうなの？」
愛知県春日井市医師会 田島医師
- 11:30 「口腔ケアで歯周病・糖尿病の改善を！」
春日井市歯科医師会 小川歯科医師
- 11:50 「見てますか健診結果？～糖尿病HbA1cについて～」
Kasugai Diabetes Network (春日井糖尿病ネットワーク)
- 12:30 「親子で、なぞ解き！ マジカルリングを助けてメダルをGetだぜ！」
春日井市保険医療年金課
- 13:00 「石黒市長さんとワクワクトークショー」
インタビュアー：春日井市民病院 岡田医師
- 13:30 「単なる食べ過ぎ？怠け癖？「みんなで知ろう、体重のコト」
春日井市民病院 ウェイトマネジメントチーム
- 13:50 「★子ども糖尿病クイズ鬼レンチャン★」
春日井市薬剤師会
- 14:10 「災害時、何を食べてどう過ごす？ もしもに備える食と健康」
春日井保健所管内栄養士会 橋本管理栄養士・防災士
- 15:00 「閉会式」

会場内体験型イベント

- 健康状態をチェックしよう！
血糖・ヘモグロビンA1c測定（ヘモグロビンA1c測定：要整理券）
- 握力測定！
- あなたの足は大丈夫？
- 内科医、歯科医師、薬剤師による健康相談
（診察ではありません）
- 糖尿病診療スタッフからのメッセージ展示
- 店内ブルーサークル・スタンプラリー
- カロリー控えめおやつを試食会
- 僕も私もお医者さん！（子供白衣体験：写真撮影できます）



糖尿病で治療中の方への応援メッセージを書こう！

このイベントにご参加くださった皆様が糖尿病をテーマに、
「治療のお礼」、「健康の尊さ」、「患者さんへのエール」等の
メッセージをお書きください。

会場：イーアス春日井ネーチャーフィールド

イーアス春日井 無印良品内
キッチンカウンター11:00～15:00 予約不要

食にまつわる体験コーナー

春日井保健所管内栄養士会の管理栄養士による、健康に役立つ調理のポイントをご紹介！日常の食事やおやつにすぐに活かせる内容が盛りだくさん♪



- 11:00～11:30
減塩でも美味しい具沢山味噌汁
- 13:30～14:00
ガッツリでもヘルシーなレシピ紹介
- 14:30～15:00
低カロリーでも大満足のおやつ

お気軽にお立ち寄りください♪

ウォーキング
9:15～11:30 予約不要

糖尿病について考えるきっかけに、春日井市内の医療スタッフと一緒に歩いてみませんか？
イーアス春日井をスタートし、三ツ又ふれあい公園、ふれあい緑道、落合公園を経由して国道19号沿いにイーアス春日井に戻る約5km（約75分）のウォーキングコースです。
ご家族やお友達と一緒に、気軽にご参加ください。

- 集合場所 イーアス春日井 北平面駐車場
 - 受付開始 9:15
 - 準備運動 9:45
 - スタート 10:00 ゴール 11:30（予定）
- ※駐車場は北立体駐車場5階をご利用ください。

参加賞あり！

*雨天等で中止になる時は、
こちらでお知らせします。→



協力団体：春日井市医師会 春日井市歯科医師会 春日井市薬剤師会 春日井保健所 春日井市健康事業団 春日井市スポーツ・ふれあい財団
春日井保健所管内栄養士会 春日井市保険医療年金課 Kasugai Diabetes Network 健康マイスターボランティアの会 春日井市民病院
協力企業：イーアス春日井 無印良品イーアス春日井 アークレイ株式会社 株式会社堀場製作所 江崎グリコ株式会社 おいし健康