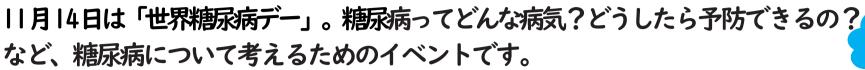
世界糖尿病デー 2025

in イーアス春日井

(日)

~未来へつなごう糖尿病の輪~



体験型イベントやクイズ、トークショーなどを楽しみながら糖尿病について 知ろう!また、参加者にはプレゼントもあります♪



イーアス春日井 ネーチャーフィールド II:00~15:00

糖尿病をテーマにしたトークショー!

- ||:00「開会式」
- II: 10「愛知県医師会健康教育講座 糖質制限って実際どうなの?」

愛知県春日井市医師会 田島医師

- II:30「口腔ケアで歯周病・糖尿病の改善を!」
 - 春日井市歯科医師会 小川歯科医師
- II:50「見てますか健診結果?~糖尿病HbAlcについて~」

Kasugai Diabetes Netwok (春日井糖尿病ネットワーク)

- 12:30「親子で、なぞ解き! マジカルリンゴを助けてメダルをGetだぜ!」 春日井市保険医療年金課
- 13:00「石黒市長さんとワクワクトークショー」

インタビュアー:春日井市民病院 岡田医師

- 13:30「単なる食べ過ぎ?怠け癖?「みんなで知ろう、体重のコト」
- 春日井市民病院 ウエイトマネジメントチーム
- 13:50「★こども糖尿病クイズ鬼レンチャン★」

春日井市薬剤師会

- 14:10「災害時、何を食べてどう過ごす? もしもに備える食と健康」
 - 春日井保健所管内栄養士会 橋本管理栄養士・防災士

15:00「閉会式」

会場内体験型イベント

- O健康状態をチェックしよう!
- 血糖・ヘモグロビンAlc測定(ヘモグロビンAlc測定:要整理券)
- O握力測定!
- 〇あなたの足は大丈夫?
- 〇内科医、歯科医師、薬剤師による健康相談 (診察ではありません)
- 〇糖尿病診療スタッフからのメッセージ展示
- 〇店内ブルーサークル・スタンプラリー
- 〇カロリー控えめおやつの試食会
- 〇僕も私もお医者さん! (子供白衣体験:写真撮影できます)

糖尿病で治療中の方への応援メッセージを書こう!

このイベントにご参加くださった皆様が糖尿病をテーマに、

「治療のお礼」、「健康の尊さ」、「患者さんへのエール」等の メッセージをお書きください。

会場:イーアス春日井ネーチャーフィールド

イーアス春日井 無印良品内 キッチンカウンターII:00~15:00 予約不要

食にまつわる体験コーナー

春日井保健所管内栄養士会の管理栄養士による、健康に役立つ調理のポイントをご紹介!日常の食事やおやつにすぐに活かせる内容が盛りだくさん♪

OII:00~II:30

減塩でも美味しい具沢山味噌汁

 $O13:30\sim14:00$

ガッツリでもヘルシーなレシピ紹介

 $O14:30\sim15:00$

低カロリーでも大満足のおやつ

お気軽にお立ち寄りください♪

ウォーキング 9:15~11:30 予約不要

糖尿病について考えるきっかけに、春日井市内の医療スタッフと一緒に歩いてみませんか?

イーアス春日井をスタートし、三ツ又ふれあい公園、ふれあい緑道、落合公園を経由して国道19号沿いにイーアス春日井に戻る約5km(約75分)のウォーキングコースです。ご家族やお友達と一緒に、気軽にご参加ください。

〇集合場所 イーアス春日井 北平面駐車場

〇受付開始 9:15

○準備運動 9:45

〇スタート 10:00 ゴール 11:30 (予定)

※駐車場は北立体駐車場5階をご利用ください。

*雨天等で中止になる時は、 こちらでお知らせします。→



参加賞あり!

協力団体:春日井市医師会 春日井市歯科医師会 春日井市薬剤師会 春日井保健所 春日井市健康管理事業団 春日井市スポーツ・ふれあい財団 春日井保健所管内栄養士会 春日井市保険医療年金課 Kasugai Diabetes Network 健康マイスターボランティアの会 春日井市民病院 協力企業:イーアス春日井 無印良品イーアス春日井 アークレイ株式会社 株式会社堀場製作所 江崎グリコ株式会社 おいし健康