















入院診療計画書（出産される方へ）

経過	出産当日		産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
	分娩前	分娩後					
治療・処置	■分娩時点滴をします	■分娩終了後、内服開始します ■分娩室退室時点滴を抜去します					
	■随時内診・診察します ■分娩監視装置でお腹と赤ちゃんの様子をみます	■適宜出血の確認をします	■血圧、脈拍などのバイタルサインを測定します ■回診があります			退院診察があります	
安静度	分娩室で2時間安静に過ごします その後体調をみて病室へ戻ります 		病棟内は自由に行動できます 				
検査					採血 	体重測定 	
食事・飲水	妊産婦食（食事の制限はありません） 			2日目～4日目（夕）お祝い膳 			
清潔	入浴またはシャワー浴できます	体拭きをします	シャワー浴 				
排泄	制限はありません						
赤ちゃん		出生24時間以内にビタミンKを内服します 	■スキンケア沐浴 ■小児科・整形外科の診察があります 	■スキンケア沐浴 ■朝8時頃～赤ちゃんお預かりします（検温・黄疸チェック・体重測定） ■聴力検査希望の方は月または金曜日13時より検査があります 		■スキンケア沐浴 ■退院診察（退院が土曜日の場合は前日に行います）	
説明・指導	ご自分のパジャマに着替えます 	お母さんや赤ちゃんの体調により帰室時から母児同室を始めます 		■月または木曜日：DVD「親と子のふれあい」を視聴します ■火または金曜日：退院指導・希望の方は沐浴指導があります 13～14時 談話室にておこないます 「あかちゃんといっしょ」と筆記用具をお持ちください 			13時退院 

注意) この経過表は、入院から退院までの標準的な経過を示したものです。変更される可能性もありますので、医師・看護師から十分に説明をお聞きください。