

# 本当はこわい 高血圧



講師 春日井市民病院

①～③：安田 健一郎（循環器内科医長）

④：伊東 和真（薬剤部薬剤科主任）

⑤・⑥：北村 健人（リハビリテーション技術室主任）

① 1月15日(火)：高血圧と心臓病①

② 1月22日(火)：高血圧と心臓病②

③ 1月29日(火)：高血圧の食事療法

④ 2月 5日(火)：高血圧の薬物療法

⑤ 2月12日(火)：高血圧の運動療法①

⑥ 2月19日(火)：高血圧の運動療法②

場所：総合保健医療センター 4階多目的ホール

時間：午前11時から約20分程度

❀ 予約不要・参加無料でお気軽にご参加できます。



春日井市民病院  
Kasugai Municipal Hospital