

のぼそう

# 健康寿命



❀講師❀

春日井市民病院

岡崎 誉 (リハビリテーション技術室長補佐)

- ❶ 8月14日(火): 認知症・脳卒中を予防して健康寿命をのぼそう!
- ❷ 8月21日(火): 疼痛予防で健康寿命をのぼそう!
- ❸ 8月28日(火): はじめよう転倒予防!

場所: 総合保健医療センター 4階多目的ホール

時間: 午前11時20分から約20分程度

❀予約不要・参加無料でお気軽にご参加できます。



春日井市民病院

Kasugai Municipal Hospital