

「耳よりな短時間講座」

知って得する!!

# 知っ得!! 高血糖予防

🌸 講師 🌸

春日井市民病院

鈴木 香里 (糖尿病看護認定看護師)

① 4月 9日(火) : 健康志向?



果物にまつわるお話

② 4月16日(火) : 防ごう!

食後高血糖



③ 4月23日(火) : 知っておこう!

運動のお話



場所 : 総合保健医療センター  
4階多目的ホール

時間 : 午前11時20分から  
約20分程度

🌸 予約不要・無料でお気軽に  
参加できます。



春日井市民病院

Kasugai Municipal Hospital

