

ジュクジュク？ かさかさ？

夏の**みずむし** 予防

糖尿病
凡版

暑くなり、水虫のできやすい季節が到来！
足のケアはどうしていますか？

こんな症状は
ありませんか？

- ・ ジュクジュク
- ・ かさかさ
- ・ かゆみ
- ・ 皮めくれ
- ・ 爪が厚い

みずむしの
出来やすい部位



対処法

- 毎日足を洗う。
- 入浴時に足を観察する習慣をつける。

対処法

- 素足ではなく靴下着用をしましょう。
- 蒸れやすい方は昼間に靴下を履き替えると良いでしょう。

何か異常があったら自己判断せず、お近くの皮膚科やかかりつけの医師やスタッフに相談しましょう。

次号(10月版)は 臨床心理士さんからのお話です。

平成二十九年八月版(隔月発行)
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

担当 看護師