

フットケアの必要性

糖尿病の合併症には、神経障害があり、足のトラブルが起こりやすい。

→毎日のフットケア(足の手入れ)が重要！！

こんな症状ありませんか？

足の甲

(発赤、腫れ、むくみ)

爪の間

(発赤、腫れ)

ゆび

(たこ、うおのめ)

爪

(巻き爪、肥厚、変形、割れ)



ゆびの間

(水虫、皮膚めくれ、傷)

足の裏

(たこ、うおのめ、皮下出血)

➡ 症状があれば、近くの皮膚科を受診しましょう

* フットケアの手順 *

①足をよく見る。

(皮膚の色、傷・靴ずれ、腫れ、たこ・うおのめ、出血、爪の変形)

②足をよく触る。

(むくみ、乾燥、冷感の有無)

③足の感覚を確かめる。

(しびれ、痛み、よく足がつる、感覚が鈍い)



糖尿病
瓦版

令和6年9月版
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

看護
師

