

体調不良時の対処法について

1.水分補給

血糖値が高いときは**脱水になりやすい**ので
以下の方法を目安に**水分を摂取**しましょう。

- ・1日コップ6～8杯目安に水やお茶で水分補給を心がけましょう
- ・水分も摂れない場合は受診しましょう

スポーツドリンクの取りすぎは著しい高血糖になるので気をつけましょう。

2.内服薬の注意

食欲が落ちて、いつもの食事が摂れない状態で
いつもの量のお薬を飲むと、血糖が下がり過ぎることがあります。

- ・食事が半分以下のときは、糖尿病の内服薬は中止しましょう

食事が摂れない時に中止していいのは、**糖尿病の薬だけ**です。

3.インスリン使用の注意

インスリン注射を中止すると、著しい高血糖になることがあります。
インスリン注射は**勝手に中止せず**、以下の方法としてください。

- ・1型糖尿病の人は、持効型インスリンを必ず注射する

食事摂取ができないときのインスリン量は、主治医と相談しておきましょう

糖尿病
版

令和四年九月版
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

担当 薬剤師