



# シックデイルールを 知っていますか？

## シックデイとは

糖尿病の方が、発熱・下痢・嘔吐などを起こしたり、  
食事がとれなかったりすることで血糖管理が難しくなる状態

なにも食べないからといって薬やインスリン注射を  
自己中断するのはとっても危険！！

☆体調が悪いときの対応(シックデイルール)☆  
食事が摂れない時は、早急に医療機関へ

✓ 安静と保温に努めます



✓ 少なくとも1L以上の水分を取る  
消化しやすいものをできるだけ  
食べるようにしましょう



✓ 体温や症状を記録します  
血糖測定ができるのであれば、測定します



✓ 内服薬やインスリン注射は自分で判断  
しないで、日ごろから主治医に  
相談しましょう



糖尿病  
瓦版

令和5年3月版(隔月発行)  
春日井市民病院  
糖尿病療養指導グループ発行

看護師