

尿で腎臓の検査をしています

糖尿病になると腎臓が悪くなりやすい!!



糖尿病瓦版

尿は腎臓で血液をろ過してつられます

高血糖や高血圧が続くと・・・

腎臓の血管や細胞に傷害がおこり、ろ過機能が低下します。
体に必要なたんぱくが尿から出たり、老廃物が排泄できなくなります。

さらに悪くなると・・・

糖尿病は透析導入原因のトップ

最終的には**透析**が必要になります。

定期的に尿中のたんぱくを調べることで
腎臓の状態がわかります



主な尿たんぱく検査

※運動や発熱などにより
一過性に尿たんぱくが出ることがあります

項目	検査の意義	基準範囲
尿定性たんぱく※	腎臓のろ過機能が低下すると尿に漏れ出ます	(-)

検査項目	結果	下限値	上限値	コメント	コメント2	単位名称
尿定性糖	(-)		(-)			
尿定性たんぱく	(-)		(-)			

尿微量アルブミン / Cre補正	尿微量アルブミンは、尿定性たんぱくよりも早期の段階で出現します	30未満
------------------	---------------------------------	------

検査項目	結果	下限値	上限値	コメント	コメント2	単位名称
部分尿Cre	68.3					mg/dL
部分尿微量アルブミン / Cre補正	8.8		30.0			mg/g・Cr
部分尿微量アルブミン	0.6					mg/dL

腎臓機能の悪化に最も影響するのは**血糖コントロール**ですが、**高血圧**も大きな要因となります。塩分のとり過ぎに注意しましょう。

令和四年十二月版
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

臨床検査技師

次号(3月版)は看護師さんからのお話です。