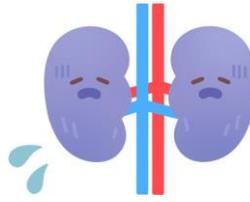


糖尿病から大切な腎臓を守る

糖尿病の3大合併症の
1つに腎症があります



腎症になると…

- 手足や全身にむくみがでる
- 血圧が上昇する
- 貧血になる
- 食欲が低下する
- 倦怠感が出現し、疲れやすくなる
- 尿の出が悪くなり、人工透析が必要になる



糖尿病瓦版

令和四年一月版（隔月発行）
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

腎臓を守り健康を維持するポイント

1. **血糖**を良好に保つ
2. 過剰な**塩分**を控える
3. **血圧**を良好に保つ
4. **禁煙**を徹底する
5. **感染予防**を行う



*透析患者さんの約4割が糖尿病患者さんです
腎臓に優しい生活を心がけましょう

- 何か心配なことがあれば看護師にご相談ください

次号（3月版）は、臨床心理士からのお話です。

担当
看護師