

知っていますか？

糖尿病の検査について



糖尿病瓦版

血糖値

- 血液中のブドウ糖の濃度
- 採血した瞬間の値を表します(現在)

ヘモグロビン エーワンシー

HbA1c

- 赤血球中のヘモグロビンにブドウ糖が結合したものの
- 過去1~2ヶ月の平均血糖値を表します

尿検査

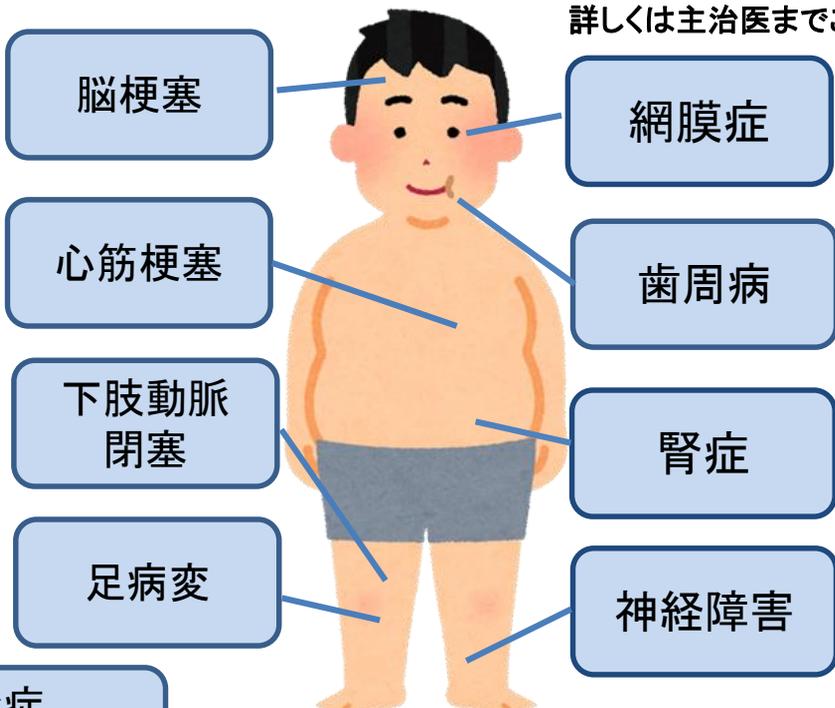
- 尿糖・尿ケトン体の出現は高血糖を表します
- 尿蛋白の出現は腎臓の機能低下を表します

なぜ高血糖がよくないの？

高血糖は全身にさまざまな合併症を引き起こします。

合併症を予防し、悪化させないための
HbA1c管理目標: **7%未満**

※HbA1c管理目標は患者さんごとに異なります。
詳しくは主治医までご相談ください。



他にも骨粗鬆症、
認知症、がん など



次号(9月版)は視能訓練士さんからのお話です。

令和三年七月版(隔月発行)
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

臨床検査技師