

# 夏場の脱水症に要注意

糖尿病丸版

誰もが夏場は“**脱水症**”になる可能性があります、次の様な理由で糖尿病患者さんは脱水症のリスクが高まります。



発熱・嘔吐・下痢による  
水分の喪失

利尿剤や尿に糖分  
を出す薬(SGLT-2阻  
害薬)の服用による  
尿量増加



血糖コントロール  
不良に伴う尿量増加



問題) 脱水症の症状として正しいのは？

- ・元気がない (  )
- ・食欲がない (  )
- ・頭痛、吐き気、嘔吐 (  )
- ・意識消失 (  )

→こんな症状には**要注意!**

⚠ さらに今年は“**マスク脱水症**”にも注意 ⚠

マスクをしているとのどの渇きを感じにくい!

- ▶のどが渇いたと感じる前に飲む
- ▶糖分の多いスポーツ飲料より、お茶かお水にする
- ▶屋外だけでなく室内でも意識的に水分を摂る



次号(9月版)は、看護師からのお話です。

令和二年七月版(隔月発行)  
春日井市民病院  
糖尿病療養指導グループ発行

臨床検査技師