

CONTENTS

- ・ 心臓外科に常勤医師が赴任
- ・ 春日井市からの情報配信をご活用ください
- ・ 緩和ケアセンター開設
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策

Kasugai Municipal Hospital

心臓外科に常勤医師が赴任

4月から心臓外科に赴任しました石川です。心臓外科は、心臓や大動脈に対する手術を専門にしています。

手術が必要になる心臓の病気は、虚血性心疾患や弁膜症、先天性心疾患があります。また、大動脈の病気は大動脈瘤や大動脈解離があります。このうち当院では「虚血性心疾患」「弁膜症」「大動脈瘤」「大動脈解離」に対する手術を行います。



心臓外科 部長
石川 寛

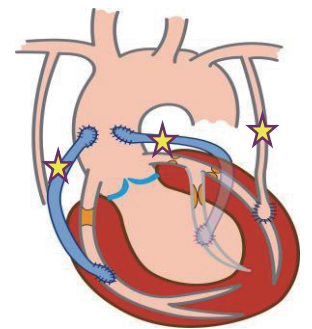
心臓の病気

虚血性心疾患

心臓の筋肉（心筋）に血液を流す冠動脈が狭くなる狭心症や、詰まって心筋細胞が壊死してしまう心筋梗塞を指します。これに対して「冠動脈バイパス術」という手術を行います。2012年に上皇陛下（当時の天皇陛下）が受けられたことで有名になった手術で、冠動脈の狭い部位の先に、腕などの他の血管を移植する手術です。

カテーテル治療に比べると体に対するダメージは大きくなりますが、一度の手術で全ての病変が治療でき、効果が長持ちします。手術死亡率は約1%、手術後約2週間の入院が必要です。複数の冠動脈病変のある患者さんや糖尿病などの合併症のある患者さんには、お薬を飲む内科的治療に優る治療の切り札です。

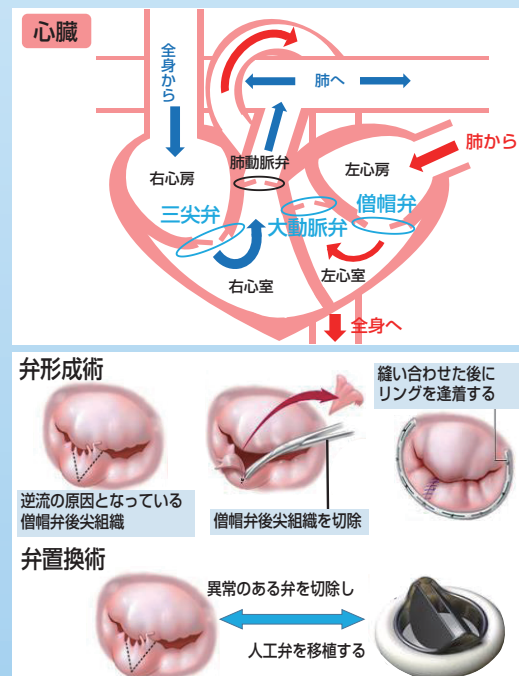
冠動脈バイパス術



★ 心臓に移植した血管

弁膜症

心臓には4つの部屋があり、それぞれの部屋の出口には弁膜と呼ばれる一方通行弁の役割の構造物があります。弁膜が正常に機能していれば、血液は心臓の中を滞りなく一方向に流れて、効率よく大動脈に送り出されます。そして、これら弁膜に異常を来す疾患が弁膜症です。成人の場合、4つの弁膜のうち手術の対象になるのは三尖弁、僧帽弁、大動脈弁の3つです。疾患としては、弁の逆流、狭窄、感染、腫瘍の4種類がありますが、複数の弁に同時に異常を来すこともあります。弁膜症に対する手術には、弁膜を手直したる弁形成術と、弁膜を除去して人工弁を移植する弁置換術があります。手術死亡率は1～5%、手術後2～4週間の入院が必要です。どちらを選択した場合にも、将来的に再手術が必要になることがあります。

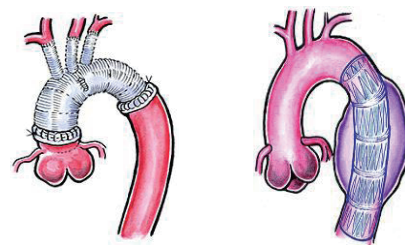


大動脈の病気

大動脈瘤

大動脈は、心臓から送り出された血液を全身に運ぶホースの様な臓器で、太さは最も中枢で直径3～4cm、末梢では1.5～2cmです。これが部分的に弱くなり膨らんでくるのが動脈瘤です。いったん動脈瘤ができると、多くは1年で直径2～3mmずつ拡大し、いずれ破裂します。通常、破裂の前ぶれとなる症状は無く、破裂した場合90%以上の方が突然死となります。このため、動脈瘤の診断がついた方は、動脈瘤の直径が5～6cmになった時点で手術を行うことが鉄則です。手術には胸を切開して行う人工血管置換術と、鼠径部からカテーテルを挿入して行うステントグラフト留置術があります。これらの治療により将来の突然死を予防することができます。

人工血管置換術 ステントグラフト留置術

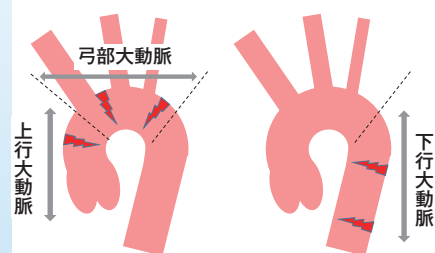


大動脈解離

大動脈の内面が裂ける病気です。多くは異常に血圧が上昇した際に発症し、突然の胸痛、背部痛を伴います。大動脈の裂け目の広がりによりA型解離とB型解離に分類されますが、A型解離は無治療での死亡率が1日20～50%、2週間40～90%であるため、診断がつき次第緊急手術を行うのが原則です。B型解離は死亡率が低いため、合併症が生じた場合のみ手術を行います。A型解離に対する手術は、上行大動脈あるいは弓部大動脈人工血管置換術ですが、手術死亡率が10～20%の危険な手術です。

A型解離

B型解離



いずれも命に関わる重篤な疾患で、また手術も危険性の高いものばかりですが、患者さんの人生に少しでも貢献できるよう、質の高い手術を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

春日井市からの情報配信をご活用ください

市民の皆様が普段から利用しているSNSで登録していただくと、市からの情報などをお届けします。

春日井市公認Facebook「春日井みつけ隊」

市からのお知らせだけでなく、市民が隊員となって、身近な話題や情報をお届けします。



春日井市安全安心情報ネットワーク

生活安全や消防、警報などの気象情報の他、避難情報や土のうの事前配布など、防犯・防災の情報をお届けします。



春日井市 LINE

自動応答サービス「教えて！道風くん」やイベント・講座情報、また市ホームページの検索も簡単にできます。



春日井市 公式アプリ「春ポケ」

「明日、収集されるごみは、なんだっけ？」
「自分の住んでいるまちの近くで開催されるイベントを知りたい」など、一人ひとりの地域や知りたいことにあった市の情報をお届けします。



春日井市 Twitter

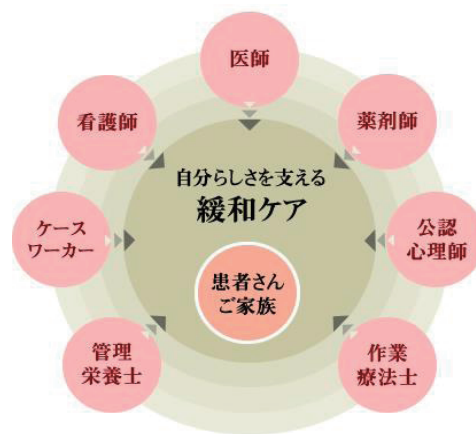
市のホームページの更新情報やイベント情報などをお届けします。



緩和ケアセンター開設

緩和ケアセンターでは、がん相談支援センターでの患者さんからの相談や、他の診療科からの緩和ケアの依頼に基づいて、病気にまつわる痛みやだるさなどの身体症状、つらい気持ちや不安、心配ごと、生活での困りごとを和らげ、本人やその家族の意向に沿った治療や療養ができるようにしていきます。

また、人生の最終段階における患者さんとその家族の思いを、医師だけでなく看護師や薬剤師、リハビリスタッフなどの多職種が共有するとともに、かかりつけ医や在宅ケアの看護師等と協働し、切れ目のない連携を提供します。そして、患者さんを中心とする人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）を実現し、ご自宅や施設でも適切な緩和ケアが提供できるように努めます。



患者さんが苦痛なく、望む場所で過ごすために

どんな対応ができるのかその一部を患者さんの症状などと一緒に見てみましょう。

1 case

病院で受診すると、がんと診断された。気持ちが落ち込んでよく眠れない。
がんと聞いて、「どうしよう。なぜ私が……。この先何も考えられない」と思ってしまう。

身体症状やお気持ちのつらさを緩和するために、医師、看護師だけでなく薬剤師、作業療法士などの多職種のチームで治療や看護ケアを実施します。また、痛みにあわせて、薬の種類や投与量を変更して痛みを和らげたり、メンタルヘルス科の医師や臨床心理士も治療に加わって対応します。

2 case

骨にがんの転移が見つかり、痛みが強くなって、今までどおりの自宅での生活スタイルを維持することが難しくなってきた。

緩和ケアセンターの在宅調整の担当者が、患者さんと希望する生活スタイルを聞き取り、引き続き自宅で生活できるように入浴介助、介護支援や定期的な訪問診療を訪問看護ステーション、近くのクリニックと連携して対応します。

3 case

病気になっても、自分らしく生活を送りたい。

診断を受けてから人生の最終段階まで、ご本人やご家族の意向に寄り添い、その人らしい生活を送れるように支援します。

問い合わせ先 緩和ケアセンター
電話番号 0568-57-0684

緩和ケアチームのメンバー



みつけ!!

優しい笑顔



新型コロナウイルス感染症対策

中国武漢市において、昨年12月新型コロナウイルス感染症が報告され、1月末にはWHOは緊急事態宣言を発令しました。日本では1月に初の感染者が報告され、現在も感染が拡大しています。当院は、第二種感染症指定医療機関として、感染症専門医・呼吸器内科専門医や感染症看護専門看護師・感染管理認定看護師を中心として、医療職だけでなく事務職員も一丸となり、診療を継続しています。また、患者さんが安心して診療を受けていただくために「ウイルスを持ち込まない」「ウイルスを持ち出さない」「ウイルス感染症にかからない」ことを徹底しています。来院者にはマスクの着用や手指消毒を徹底していただくとともに、病院入口で体温測定を実施しています。また、面会は病院が許可した場合で、1人の患者さんに対し1人に限らせていただいています。ご不便をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

また、当院が開催しております市民公開講座等の講演や各種イベント、教室なども延期又は中止しております。今後、オンラインによる講演やホームページ上で閲覧可能な病気や健康についての動画配信を行ってまいりますので、ぜひ当院ホームページをご確認ください。



子どもの食物アレルギーについて



婦人科の手術

～鏡視下手術の実態～

春日井市民病院
産婦人科 大塚かおり

ご支援・ご声援ありがとうございます

新型コロナウイルスの感染拡大が続いておりますが、複数の企業や団体、個人の方からマスクなどの医療物資、食品・飲料の差し入れの他、あたたかい励ましのお言葉をいただいております。医療現場のスタッフにとりまして、地域の皆様からのあたたかいご支援とご声援が、新型コロナウイルス感染症に立ち向かう原動力となっています。この場をお借りして心から感謝申し上げます。

ご寄附いただきました医療物資等は診療・感染対策のために大切に活用させていただくとともに、職員一丸となって、安心・安全な医療を提供できるように努めてまいります。

