

病院新聞



Vol. 33 平成 28 年 4 月 1 日号

- CONTENTS -

- ・ 看護局の取組み
- ・ 健康診断で異常と診断されたら
- ・ 平成 27 年度病院満足度調査／シリーズ 薬の使い方
- ・ 初診および再診にかかる選定療養費の負担をお願いします／市民公開講座の予定



看護局の取組み ～地域包括ケアの実現に向けて

看護部長 鈴江 智恵

近年、「地域包括ケア」が認識され始めている中、当院の看護局の取組みについてご紹介いたします。

「地域包括ケアシステム」について、国は「その地域の実情に応じて、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制」であるという考え方で定義しています。もともと、看護の目的は、人々が最後の瞬間まで輝く人生を送ることができるよう生活者の視点で支えていくことですので、この考え方を国が定義づけたことは大きな意味があると考えています。また、病気の治療のあり方は、人口の高齢化や少子化を背景にして、従来の「病院完結型」から「地域完結型」であるべきとギアチェンジしており、それを看護の立場でどう支えていくのかが課題となっています。

看護局では 4 年前から「気づき、気づかいの看護の実践」の理念のもと、急性期病院として地域の医療・介護・福祉施設との連携強化が大事な役割のひとつであることを明確にして活動してきましたが、その中で、国が示した地域包括ケアシステムの考え方が追い風となり、様々な取組みが実現しました。まず取り組んだのが「クリニカルリーダーナース」という院内認定資格を作ったことです。クリニカルリーダーナースは、当院での急性期医療を終えられた方が退院しても困らないよう、病棟での窓口となって、退院調整看護師とともに次のサービスの場に情報を繋ぎ、退院調整看護師が、連携先とさらに細やかなやりとりを進めます。医療の継続が必要な場合には、各領域の専門・認定看護師が連携先である病院、介護施設、訪問看護ステーションに出向き、情報交換や、専門知識を活かした研修など積極的な活動をしています。また、逆に連携先の看護師等から退院後の様子を聞いて、具体的な看護について検討する場を持つこともできるようになりました。

今後は、私たちが次の療養の場に出向いて、医療関係者間だけでなく、医療を受けられる方やご家族も交えて一緒にケア計画を立てる機会が増えていきます。私たちは、地域の病院・施設の関係者との間に築いてきたこの連携をさらに発展させることが、今後の使命であると考えております。そして市民の皆様が安心して生活を送ることに、少しでも寄与できるよう、一層努力してまいります。



専門・認定看護師とともに(前列左から 3 人目が筆者)

健康診断と言っても、自ら申し込んで受ける健康診断（自治体から勧められる基本健康診断・がん検診・人間ドック）と、受動的な職場の定期健康診断があります。どちらも本人に知らせが来ますが、結果に異常を認められる場合、さて、あなたはどうしますか？結果票をじっくり見えていますか？それとも忙しいためそのままにして、暇ができたらと思いますか？

健康診断には大きく分けて4つの目的があり、この目的ごとにお話ししたいと思います。

1 メタボリックシンドロームの発見と予防

健康診断の結果票を開けてよく見てください。計測の項目にBMIがあります。施設によって基準値は異なります。さらに体脂肪率、腹囲をみてください。血液検査の項目では中性脂肪・コレステロール(とくにHDL・LDL)・血糖・尿酸・AST(GOT)・ALT(GPT)を見てください。そして血圧。これらの異常値が出たら、かかりつけ医や内科医院、病院をすぐ受診しましょう。これらの値が上昇していたら、多くはメタボリックシンドロームです。放置すると心筋梗塞や脳卒中などの深刻な病気が襲ってくる場合があります。医師のアドバイスに基づく生活習慣の見直し、食生活の改善と運動療法の実施が勧められると思います。

メタボリックシンドローム診断基準

	項目	基準値
A	腹囲	男性 85cm 以上、女性 90cm 以上
B	BMI 値	25 以上
C	血糖値	空腹時血糖値が、100mg/dl 以上、または HbA1c 値が、5.2%以上
D	脂質	中性脂肪値が、150mg/dl 以上または HDL コレステロール値が 40mg/dl 未満
E	血圧	最高血圧(収縮期血圧)が、130mmHg 以上または最低血圧(拡張期血圧)が、85mmHg 以上
F	喫煙習慣	上記 C、D、E の基準に1つでも当てはまる場合において、喫煙習慣がある場合にはカウントが追加されます。

2 癌の早期発見

日本人の癌で多いものは、男性では前立腺・胃・肺・大腸・肝臓の癌です。女性では乳腺や大腸・肺・胃・子宮の癌です。人間ドックではこれらの癌を発見するための検査が組みられています。胸部レントゲン・上部消化管検査・腹部超音波検査・乳房検査・子宮頸癌検査・便潜血検査です。前立腺癌に関しては血液の PSA 検査を行います。精査を勧められたら、躊躇せず病院を受診しましょう。早期に発見できれば、大きな手術になることも少ないと思います。そのときはお薬手帳をもって受診されると良いでしょう。

3 その他の病気の発見

鉄欠乏性貧血・腎臓病・肝障害・不整脈・心臓病・肺気腫などが多く発見されます。

4 経年変化の把握による健康づくり

これらに加えて、みなさんに計測値の経年変化を見ていくことをお勧めします。何も指摘がなかったからと言ってよいわけではありません。中高年の方にとって加齢現象は避けて通れません。

身長は少しずつ縮んでいきます。体重は増えることが多いでしょう。減っていくのも心配です。体脂肪率は増えてはいませんか？筋肉量が減っているのです。また閉経後の女性はとくに骨密度が下がっていきます。骨粗しょう症は沈黙の病気と言われています。転倒し骨折して初めて発見されることが残念ながら多いです。

そのほか視力・眼圧・肺活量・血圧など毎年の値の変化を見てください。少しずつ変化しています。そのためにも、健康診断のデータはファイルされるのがよいと思います。

翌年のデータをよくするために、今から食生活の改善と運動をするように心がけましょう。毎日欠かさず体操することや歩くことなどが必要と思います。健康づくりに役立ててください。

最後に、健康診断の結果が良かったから、病気がないとは言えません。もし心配な症状があるようなら、かかりつけ医に相談するようにしてください。

平成 27 年度病院満足度調査

当院では、より良い病院を目指すため、当院を利用されている方が、どのように感じ、何を求められているかをお聞きする満足度調査を毎年秋に実施しています。調査の結果は病院ホームページで報告するとともに、この結果を参考とし、皆様に満足いただける医療サービスの提供に努めます。

- 調査概要** 調査期間 平成 27 年 10 月 26 日～30 日
調査対象 当院の外来患者及び入院患者
回収数 外来…789 病棟…225
調査項目 職員、施設・設備、待ち時間(外来)、給食(病棟)、情報提供等について
評価方法 満足、ほぼ満足、普通、やや不満、不満の 5 段階評価
- 総合評価** 今回のアンケート調査の結果、前年度とほぼ同程度の評価をいただきました。

満足・ほぼ満足・普通 外来 94.8% → 95.7%
病棟 98.9% → 97.6%

- ・待ち時間を快適に過ごしていただけるよう、引き続き環境改善に努めます。
- ・病棟の室温について、夏季は 26 度、冬季は 22 度を基準に設定していますが、不快な場合はスタッフにお申し出ください。

満足度が増加した項目

- 【外来】施設・設備について (売店の品揃え・サービス)
【病棟】情報提供について (病院ホームページ等)

満足度が減少した項目

- 【外来】待ち時間について (会計)
【病棟】施設・設備について (病棟・病室の温度調節)

平成 27 年度中に取り組んだ主な改善事項

救命救急センターの設置

救急医療の充実のため、医療スタッフを確保することにより診療体制の強化を図り、平成 27 年 12 月に三次救急医療を担う救命救急センターを開設しました。

患者向けデジタルサイネージの設置

診療までの待ち時間を快適に過ごしていただけるよう診療科外待合にデジタルサイネージ(電子掲示板)を設置し、各種情報を提供しています。

コンビニエンスストアの設置

中央ホールにコンビニエンスストアを開設し、入院・外来患者の方や、来院される方へのサービス向上を図りました。

シリーズ 薬の使い方 第9回 「水虫の塗り薬」

薬剤科 水草 博希

今回は水虫の塗り薬です。水虫は、カビの一種である白癬(はくせん)菌が、皮膚の角質層に寄生することによって起こる皮膚の病気です。白癬菌は手やからだにも感染しますが、9 割近くは足です。足に繁殖しやすいのは、靴を履くために足がむれ、菌にとって過ごしやすい高温多湿な環境が作られるからです。最近では女性も仕事で一日中、靴を履いたまま過ごす人が増えたため、男性に限らず女性にも水虫に悩む人が多いようです。

水虫に対して塗り薬を使う際には、塗り方を間違えてしまうと効果が十分発揮されないことがあります。そのため、塗り方が非常に重要になってきます。まず、塗る前にはお風呂に入り、皮膚が柔らかくなっていると効き目が出やすいです。また塗り薬は、水虫になっている患部の外側から内側に向かって塗り進めましょう。これは、水虫の菌である白癬菌が逃げられないようにするためです。そしてもう一つ重要なこととして、皮膚がきれいになったからと言って医師の指示なしに中断しないことです。皮膚の表面はきれいになっていても、水虫の菌は角質層の中にまだ潜んでいて、薬を塗るのをやめた途端にまた増殖を始めてしまいます。以上の注意事項を正しく守り、治療を進めていきましょう。



初診および再診にかかる 選定療養費の負担をお願いします

平成 28 年 4 月の健康保険法等の改正に伴い、他の医療機関からの紹介なしに当院を受診する場合における選定療養費を、平成 28 年 4 月 1 日から改定いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

初診に係る選定療養費

他の医療機関等からの紹介なしに、当院を受診する場合

医科 **5,400 円**

歯科 **3,240 円**

再診に係る選定療養費

病状が安定しており、他の病院又は診療所を紹介したにも関わらず当院を受診する場合

医科 **2,700 円**

歯科 **1,620 円**

次に該当する場合は、対象外となります。

- (1) 救急搬送が必要と認められる場合
- (2) 外来受診後、入院や経過観察となった場合
- (3) 当院の他の診療科を受診している場合
- (4) 当院の医科と歯科の間で紹介があった場合
- (5) 検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた場合
- (6) 治験協力者である場合
- (7) 労働災害、公務災害、交通事故、自費診療の場合
- (8) 公費負担医療制度の受給者である場合



市民公開講座の予定

平成 28 年度は、6 月に骨粗しょう症をテーマとして、当院整形外科医師とリハビリテーション技術室理学療法士による講座を予定しています。

また、9 月、12 月、2 月にも実施を予定しています。詳細は、病院ホームページや広報等でお知らせします。



病院新聞



発行日 平成 28 年 4 月 1 日

発行 春日井市民病院

〒486-8510 春日井市鷹来町 1 丁目 1 番地 1

■ 電話 0568-57-0057 (代表)

■ ホームページ <http://www.hospital.kasugai.aichi.jp/>

■ Facebook <https://www.facebook.com/hospital.kasugai.aichi.jp>



ホームページ
QR コード