

平成27年の新年を迎えるにあたって

春日井市民病院 院長 渡邊 有三



謹啓

新年あけましておめでとうございます。一年のスタートにあたり、皆様のご家庭でもそれぞれの計画を決められたと思いますが、その計画がうまく進捗することを祈念します。

当院も平成21年から26年にかけての中期経営計画の大半を無事完遂することができました。そこで、平成27年から31年に向けて次の中期経営計画を立案し、今後の5年間に向けての努力を始めます。計画主体は「病院完結型の治療」から「地域完結型の治療」への変換です。当院は高度急性期病院として入院を必要とする場合の対応に努めるとともに、地域の回復期リハビリテーション施設や介護療養施設、実地医家の先生方と密接な連携を築き、在宅医療の仕組みを促進していきたいと思っております。外来医療においては、各診療科に専門医を配置し、高額医療機器の更新・新設を通じて、先進的な医療情報を提供することにより、地域住民の皆様の安心に貢献できればと思っております。電子カルテも数年内に更新の時期を迎えます。医療情報を地域の医療機関と共有することが可能となれば、当院と地域の医療機関との間にさらに強力かつシームレスな連携が構築でき、当院を受診された皆様の健康維持に貢献できるのではないかと期待しています。消費税増税の影響で経営環境は厳しさを増していますが、地域公営企業として節度ある経営を貫き、医療機器の更新などに悪影響の出ないように職員一丸となって邁進していきます。

従来からの皆様のご支援に感謝するとともに、今後ともご協力をお願いします。皆様のご多幸を重ねて祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

謹白



Contents

平成27年の新年を迎えるにあたって
シリーズ もの忘れと認知症のおはなし(第3回)
病院設備が新しくなりました
シリーズ 薬の使い方 薬をコーラで飲むと・・・
小児病棟の手作りガラスアートの紹介
市民公開講座のお知らせ



シリーズ もの忘れと認知症のおはなし(第3回)

神経内科部長 寺尾 心一

今回は認知症の中で最も多いアルツハイマー型認知症についてお話します。この病気は、1906年にドイツのアルツハイマー博士によって初めて報告されました。脳にアミロイドβという異常なたんぱく質が蓄積し、神経細胞が減り、側頭葉の海馬(かいば)や頭頂葉の萎縮(縮み)が進行する病気です。発病の原因はいまだ解明されていません。65歳以上の発病が多いが、一部に若年性のもの、家族性のものがあります。

この病気には、脳の細胞が減ることによって直接生じる中核症状と、本人の性格・環境・人間関係などさまざまな要因から生じる心理面・行動面の症状(BPSD)があります。中核症状とは、1) 記憶障害：新しいことを記憶できず、少し前に聞いたことが思い出せなくなり、何度も同じことを言ったり聞いたりする。2) 見当識障害：見当識(けんとうしき)とは現在の年月や時刻、自分が今どこにいるのかなど状況を把握することで、この障害によって時間や季節の感覚が薄れ、迷子になったりする。3) 理解力や判断力の障害：考えるスピードが遅くなり、二つ以上のことが重なるとうまく処理が出来ない、いつもと違うできごとやささいなことで混乱をきたす。必要のない高額商品を購入したり、自動販売機や銀行ATMなどの前で迷うことがある。4) 実行機能障害：買い物へ行き同じものを購入する、料理を並行して進められない、自分で計画を立てられないなど、物事をスムーズに進めることが出来なくなるといったものです。一方、心理面・行動面の症状には、うつ状態・不安や焦燥・幻覚や被害妄想・易怒・興奮・睡眠障害・徘徊や介護への抵抗などがあります。

病気は年の単位でゆっくりと進行しますが、軽度の場合は置き忘れやしまい忘れ、人の名前などを忘れるなどの記憶障害、時間や場所の見当識障害といった症状から始まります。食事の準備や買い物で必要なものを必要な量だけ買うことが出来ないなどの症状が見られますが、自分で服を選ぶ、入浴する、慣れた場所へ行くことに支障はありません。その後は徐々に生活に支障が出るようになります。中等度になると、季節に合った服を自分で選べない、お風呂に入ることを忘れる、近所以外で迷子になる、家庭での日常生活で自立できない、一人での買い物が困難になります。経過の中で、被害妄想や幻覚などが出現することもあり、興奮・徘徊など問題行動が起こりやすくなります。高度になると、服を着るときや入浴の際に手助けが必要となります。トイレの後に水を流すことを忘れたり、尿や便の失禁もあります。家族がわからなくなったり、意志疎通ができなくなるなど日常生活に多くの介助が必要となります。

治療法に関して、現在は4種類のくすりがあります。軽度から中等度のアルツハイマー型認知症には、①ドネペジル(アリセプト)、②リバスチグミン(イクセロンパッチ・リバスタッチ)、③ガランタミン(レミニール)を用い、中等度から高度の場合に④メマンチン(メモリー)を使います。しかしこれらの薬剤は、いずれも病気の進行を遅らせるもので、病気を完治させる特效薬ではありません。また回想法、音楽療法、運動療法なども有効とされています。

「もの忘れ外来」で何をするの？

- ・ もの忘れ症状が、病気なのかどうかを判断します
- ・ 認知症であれば、原因はどういった病気なのか診断します
- ・ 病気によっては治療可能なものもあり、対応を考えます
- ・ 特效薬はなくても、病気の進行を遅らせる薬はあります
- ・ 生活指導や介護保険を利用した環境の整備ができます

昔から記憶力には自信はあったが？



なお、道路交通法では、認知症であると

車の運転免許証は取り消しまたは停止となります



毎週 火曜日と木曜日の 午後 神経内科で
「もの忘れ外来」をしています！

当院の「もの忘れ外来」は、①具体的なもの忘れ症状や治療中の病気、生活環境などの問診、②からだの診察と神経学的診察、③いろいろな検査を実施する：脳の働きをみる記憶検査、脳の形をみる頭部CTないしはMRI検査、脳の血流をみるアイソトープ検査(脳血流シンチ)、からだの病気をみる血液検査など、④最終的に病気なのかどうか、病気であれば診断は何か、今後の治療方針や生活環境の整備を考えるといった流れで進めています。毎回、多くの患者家族が受診されますが、私たちが困ってしまった事例を紹介します。もの忘れ症状があり、半年間アリセプトを処方したが症状が悪くなり、ご家族から認知症であるのかどうか診断をお願いしますと他院から紹介がありました。アルツハイマー型認知症の進行を遅らせるアリセプトは、正しい診断がなされてから処方されるべき薬であり、しかも完治させる特効薬ではないという説明がご家族にされてなかった点が問題です。また、MRI検査で海馬に萎縮があり、1年前からアリセプトを内服していた、ご本人が車を運転し、事故を契機に警察から認知症かどうかの診断書の提出が必要となり受診したというものです。アリセプトが処方された段階で、アルツハイマー型認知症という病気であることを十分患者家族に理解して頂くことが大切です。毎日の生活には絶対に車の運転が必要だと言うご本人のお気持ちは理解できますが、現在の道路交通法では認知症になると車の運転免許証は取り消し、または停止となります。私たちが、まず運転はダメであるとお話しをしてもご本人には容易に納得していただかず、いつも困っています。病気に対する特効薬のない時代であるからこそ、患者家族へ認知症に対する十分な説明が必要であると思っています。もの忘れ症状でお困りの場合は、ぜひご家族同伴で「もの忘れ外来」の受診をお勧めします。次回は病気の予防、環境整備についてお話しします。続く

病院設備が新しくなりました！

心臓カテーテル装置の更新



当院循環器内科は、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患、心不全、不整脈などの心臓病を対象とし、循環器全般にわたり初期治療から重症例にも対応した質の高い医療を提供しております。また、急性心筋梗塞をはじめとする循環器疾患救急医療においては、365日、24時間いつでも受け入れ可能です。

急性心筋梗塞や狭心症の治療に使用する心臓血管撮影装置を平成26年11月に入れ替えを行い、最新鋭の装置を導入しました。この装置は従来の装置に比べて、多方向からの同時撮影、検査・治療時間の短縮、造影剤の低減、治療制度の向上などの面で優れています。これらの特徴を活かし、心臓血管の治療を行い、血管内超音波や光干渉断層法などの血管を内側から観察できる装置を用い治療精度の向上にも努めております。

採血室リニューアル

平成26年12月1日(月)より、採血室が、従来の心臓・腹部エコー室があった場所に移りました。採血台を6台に増やし、中待合室も広くしました。また、採血番号の自動呼び出し機能を取り入れ、お名前での呼び出しを極力なくし、プライバシーの保護に努めてまいります。



シリーズ 薬の使い方（第4回）

薬をコーラで服用すると・・・

薬剤科 浅川 唯

みなさんは薬を服用するとき、身近に水がなかったりしてついつい水や白湯以外の飲料水で服用することはありませんか。今回は清涼飲料水で薬を服用した場合、水で服用した場合とどのような違いが生じるかについて、コーラを例にお話しします。



コーラは酸性が強く、消化管内(胃や十二指腸等)をさらに酸性にします。その結果、薬をコーラで服用した場合、吸収が遅くなったり悪くなったりして、結果として効果も低下する傾向がみられる医薬品が多数あります。たとえば解熱鎮痛薬や血栓症予防に効果があるアスピリンという薬があります。アスピリンをコーラで服用すると、消化管内の酸性度が増し、吸収速度が遅くなります。その結果として十分な薬の効果が現れないことがあります。この他にリスペリドンという抗精神病薬は、コーラで服用すると薬の含有量が低下するとの報告もあります。

また、コーラの成分には、カフェインも入っています。カフェインはプロプラノロールやテオフィリンなどと同じ代謝酵素によって代謝されるので、コーラで服用するとこれらの成分の代謝が遅れてしまい、効果は増強したりします。

以上のように、コーラで薬を服用すると様々な相互作用が起こります。また、コーラ以外にも、牛乳やグレープフルーツジュース、コーヒーなどは、薬と一緒に飲むと薬の効果に影響を与えることがあります。

いろいろ覚えるよりずっと簡単なことは、「薬はコップ一杯の水又はぬるま湯で飲む」。これが一番です。



薬の効果を最大限に引き出すためには、服用時の飲用水も重要です！



小児病棟の手作りガラスアートの紹介

この活動の始まりは、入院している子どもたちの遊びの一つからでした。カラフルで暖かみのあるガラスアートの出来映えと取り組む子どもたちの笑顔から、私たち看護師が励まされていました。

今度は私たちから入院する子どもたちに励ましを与えることができるようにと、提案した看護師をリーダーとして、賛同した多くのスタッフが集まり、ガラスアート作りが始まりました。

子どもたちは、特に足を踏み入れた場所の雰囲気(見た目や匂い、音)から影響を受けます。看護師は、療養環境から受けるストレス(不安や緊張)が少しでも緩和されることを目標とし、環境調整を行っています。子どもたちやそのご家族から「わ～、かわいい」とにっこりしてもらえることが、大きな喜びの一つになっています！



<平成26年度の市民公開講座>春日井市広報や病院ホームページにてご案内します。

開催予定日	テーマ	講師
平成27年2月14日(土)	食物アレルギーについて	小児科医師、管理栄養士、薬剤師

