

地域医療支援病院指定を受けて

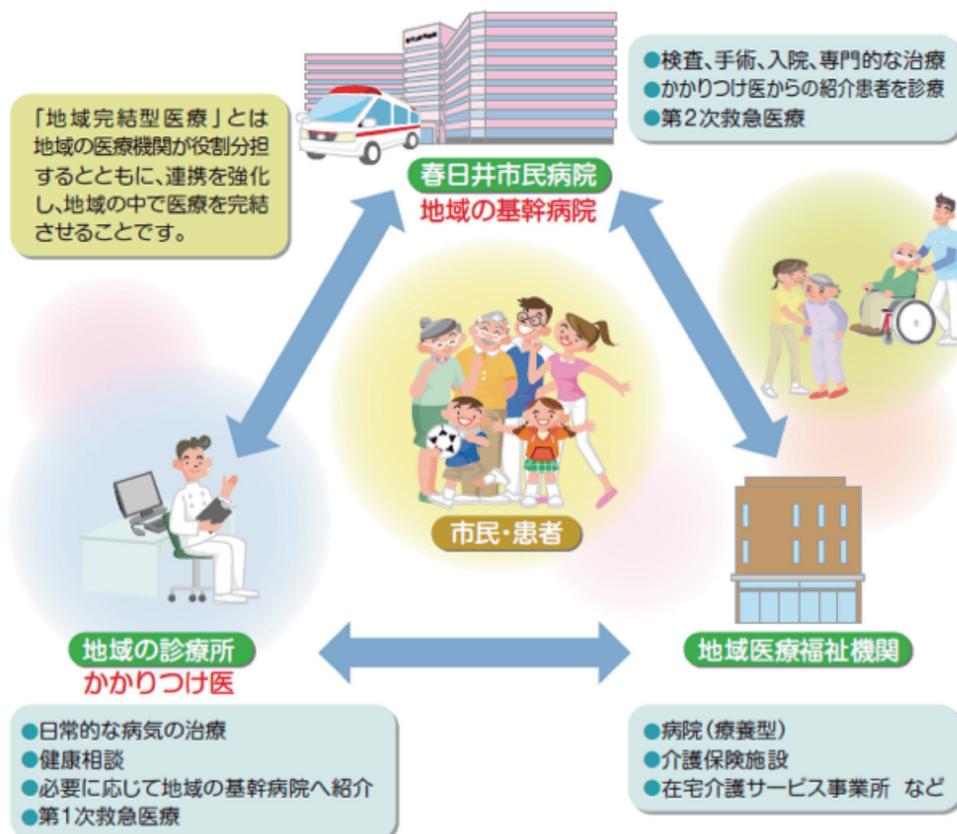


院長 渡邊 有三

当院は愛知県尾張北部医療圏（春日井市、小牧市、犬山市、江南市、岩倉市、大口町、扶桑町が含まれます）において初めての地域医療支援病院として、愛知県から認定されました。職員一同大変晴れがましいことと喜んでおります。

この称号は、地域の開業医さんからの紹介患者さんと、地域の開業医さんや医療機関などで慢性期医療が受けられるように当院が逆紹介した患者さんの数が一定の割合を満たすと、初めて認定される資格です。つまり、入院治療が必要な急性期の患者さんを何時でも受け入れられるような体制が整っているだけでなく、病気が安定したら近くの医療機関や介護施設などで安心して治療が継続できるようなシステムが形成されている、地域の中核病院として承認されたということです。当院は年間9,500台を超える救急搬送患者さんを受け入れており、550床あるベッドは満員となりがちです。ベッドが満員ということは、住民の方が入院や手術を必要とするような突然の病気にかかれた時に入院が困難となることを意味します。当院は、そのような不幸な状況とならないように、安定した入院患者さんには積極的に退院支援を行い、外来患者さんにおいても「かかりつけ医」への逆紹介を促進してきました。当院職員が一丸となり、地域中核病院にふさわしい努力を続けていることに対するご褒美と考えています。当院での継続的な治療を望まれる患者さんにとっては望ましくない対応かもしれませんが、当院が地方公営企業として健全な経営環境であることも、先進的な医療を提供するためには重要です。指定を頂戴するまでの皆さんの暖かいご理解とご支援に心より感謝いたしますとともに、今後もご協力をお願いいただければ幸いです。

春日井市民病院は「地域完結型」の医療を進めています



地域連携ステーションでのサービスのお知らせ

地域連携ステーション看護師長 白澤 恵

地域連携ステーションでは2つのサービスを提供しています。

1. 逆紹介相談

外来患者さんへ向けてのサービスとして、逆紹介相談を行っています。

医師から、「もうそろそろ、かかりつけ医を持ちましょう」と言われたことはありませんか？そんな時、「このままここで診てもらうことはできないの？」「かかりつけ医と言ってもどこにどんな病院があるのか分からない・・・」と不安になった方もおられると思います。かかりつけ医を持っていただくということは、ご自宅や勤務場所の近くなど通院しやすい医療機関を持ち、患者さんにより負担なく安心して生活を送っていただくことなのです。そのため地域連携ステーションでは、「仕事が終わってからかかりたい」「車椅子で入れる病院はありますか」「専門の先生を教えてください」などそれぞれの事情や希望をお伺いし、できるだけ個人の要望に沿った医療機関を紹介させていただいています。

また、患者さんの中には、通院することが難しい患者さんがおられると思います。そういった方には、訪問診療・往診などのできる開業医や、訪問看護ステーションの紹介も行っています。

2. 退院調整サービス

当院は、急性期病院ですので、平均入院期間は14日と非常に短くなっています。退院に対して、「昼間仕事があつて、介護することは難しい」「もう少し自分で、動くことができれば・・・」「今までは介護保険を使っていなかったのだけど、介護保険はどうやったら使えるの？」「介護保険でもらえるサービスには何があるの？」など様々な、不安や疑問を感じられる方もおられるかと思えます。当院では、入院時から患者さんやご家族から情報をいただき、介護保険の申請方法や利用方法の説明をしたり、必要な方には在宅で利用できるサービス（訪問診療や訪問看護、訪問リハビリ、ヘルパー等）をケアマネージャーとともに調整するなど、安心して退院していただけるよう支援を行っています。

退院に対して不安なこと、疑問などがあれば病棟看護師に相談していただければ、退院調整看護師が、お部屋までお話を伺いに行きます。

患者さん、ご家族が安心して生活していただけることが、私たちの願いです。お気軽にご相談ください。



2012 健康救急フェスティバルに参加しました



春日井市民病院糖尿病チームは、「糖尿病の方の災害対策 ～知っておこう！考えてみよう！～」をテーマに①東日本大震災の避難所食体験コーナー、②震災対策クイズコーナー、③血糖測定コーナーを開催し、多くの方に大規模災害時に何をすればいいかを考えていただきました。

避難所で配られる食事は、カップめん、おにぎり、菓子パンが中心となります。これらの食品はカロリーが高く、カロリー制限が必要な糖尿病などの病気をお持ちの方は工夫が必要です。また、薬は1週間分を避難先へ持参すること、体調がすぐれないときは、早めに誰かに助けを求めることなどを知っていただきました。

避難所食体験コーナーに参加された方の中には、お昼ごはんにカップ焼きそばとおにぎり2個で850キロカロリーを選択される年配の方も見えました。「ちょっと食べ過ぎじゃないですか」と声をかけると、「やっぱりそうですか、家ではこれくらい食べます」とおっしゃられました。カップ焼きそばは490キロカロリーとカロリーが高いことを説明し、成人の一日平均摂取カロリーは約1600キロカロリーで、一食あたり530キロカロリーを目安に食品を選択しなければならないことを説明しました。他にも「たくさん配給されないよね?」「残すと残飯の処理がたいへんだね」「トイレどうしようね」などの意見をいただき、災害に対する関心をもっていただくことができました。

血糖測定コーナーでは内科の佐々木医師、岡田医師と谷口看護師が約200名の血糖測定を行い、その場で測定結果の説明を行いました。少し血糖値が高めの方も見えたので、受診をおすすめしました。血糖測定をすることで一般市民の方にも糖尿病を身近に感じていただきました。



血糖測定コーナー



避難所食体験コーナー

第31回

市民公開講座

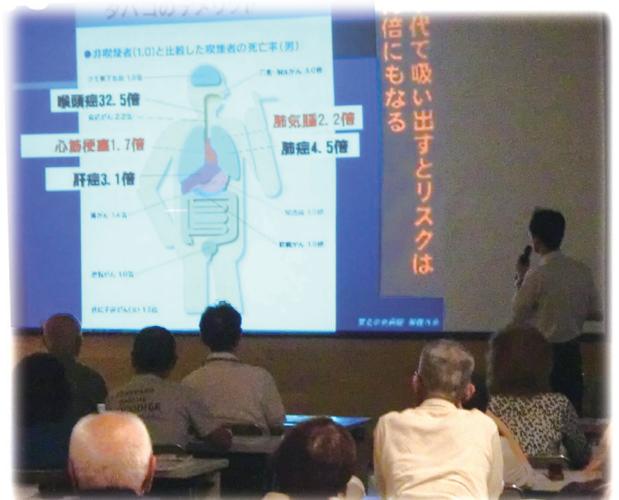
「呼吸器疾患の話」を9月8日に開催しました！

講演1 「慢性閉塞性肺疾患(COPD)について」 呼吸器科部長 鳥居 正芳

講演2 「楽に息をする、楽に動ける体を作る」 リハビリテーション技術室 山下 裕

49名の方が参加されました。

鳥居医師からはCOPDの現状、診断基準、治療、山下理学療法士からはCOPD患者さんの日常生活における呼吸器リハビリテーションについてお話ししました。講演後のアンケートで「これ以上病気が悪化しないように今日の話を参考にしたい」「家族の患っている病気について深く理解できました」「たばこの有害性について理解できました」「呼吸リハビリの話が具体的でわかりやすい」など、たくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。次回は12月2日(東部市民センターにて開催)に「命の危ない病気の話」をテーマに循環器内科寺沢部長と神経内科寺尾部長がお話します。多数のご参加をお待ちしています。



Information



10月から12月の院内イベント・スケジュールを掲載しました。皆様のご利用をお待ちしております！

*このイベント・スケジュールは変更になることもありますので、ご了承ください。

10/1	月	元気ショップ (パン)	11/1	木		12/1	土	
10/2	火	運動教室	11/2	金	元気ショップ (パン)	12/2	日	市民公開講座
10/3	水	元気ショップ (パン)			患者サロン「たんぼぼ」	12/3	月	元気ショップ (パン)
10/4	木		11/3	土(祝)		12/4	火	運動教室
10/5	金	元気ショップ (パン)	11/4	日		12/5	水	元気ショップ (弁当)
		患者サロン「たんぼぼ」	11/5	月	元気ショップ (パン)			元気ショップ (パン)
10/6	土		11/6	火	運動教室	12/6	木	
10/7	日				元気ショップ (弁当)	12/7	金	元気ショップ (パン)
10/8	月(祝)		11/7	水	元気ショップ (パン)			12/8
10/9	火	糖尿食体験教室	11/8	木		12/8	日	
		運動教室	11/9	金	元気ショップ (パン)	12/9	月	元気ショップ (パン)
10/10	水	元気ショップ (パン)	11/10	土		12/10	火	糖尿食体験教室
10/11	木		11/11	日		12/11	水	運動教室
10/12	金	元気ショップ (パン)	11/12	月	元気ショップ (パン)			元気ショップ (弁当)
10/13	土		11/13	火	糖尿食体験教室	12/12	木	元気ショップ (パン)
10/14	日				運動教室	12/13	金	元気ショップ (パン)
10/15	月	元気ショップ (パン)			元気ショップ (弁当)	12/14	土	オカリナコンサート
10/16	火	運動教室	11/14	水	元気ショップ (パン)	12/15	日	
10/17	水	元気ショップ (パン)	11/15	木	腎臓食体験教室	12/16	月	元気ショップ (パン)
10/18	木	腎臓食体験教室	11/16	金	元気ショップ (パン)	12/17	火	運動教室
10/19	金	元気ショップ (パン)	11/17	土		12/18	水	元気ショップ (弁当)
10/20	土		11/18	日		12/19	木	腎臓食体験教室
10/21	日		11/19	月	元気ショップ (パン)	12/20	金	元気ショップ (パン)
10/22	月	元気ショップ (パン)	11/20	火	運動教室	12/21	土	
10/23	火	運動教室			元気ショップ (弁当)	12/22	日(祝)	
10/24	水	元気ショップ (パン)	11/21	水	元気ショップ (パン)	12/23	月(振)	
10/25	木	がん相談会	11/22	木	がん相談会	12/24	火	運動教室
10/26	金	元気ショップ (パン)	11/23	金(祝)		12/25	水	元気ショップ (弁当)
10/27	土		11/24	土		12/26	木	がん相談会
10/28	日		11/25	日		12/27	金	元気ショップ (パン)
10/29	月	元気ショップ (パン)	11/26	月	元気ショップ (パン)	12/28	土	
10/30	火	運動教室	11/27	火	運動教室	12/29	日	
		元気ショップ (弁当)			元気ショップ (弁当)	12/30	月	
10/31	水	元気ショップ (パン)	11/28	水	元気ショップ (パン)	12/31	火	
		10/30 (火) より元気ショップ (弁当販売) が開始になります。	11/29	木				
			11/30	金	元気ショップ (パン)			

元気ショップ：障がいのある人が心を込めて作った焼きたてパンと弁当の販売。販売場所：1階中央ホール 販売日時：月・火・水・金の11:30~13:30 *なくなり次第、販売を終了します。

運動教室：通院患者さんもしくは入院患者さんの付添いの方や面会の方等で、待ち時間を利用した運動教室を開催します。健康運動指導士が15分~20分程度の簡単な内容で実施します。
開催日時：毎週火曜日①10:00 ②10:30 ③11:00
④11:30 問い合わせ先：看護管理室

患者サロン「たんぼぼ」：患者サロンとは、がんを体験された患者さんやご家族同士が、情報の共有をしたり、不安や疑問などを同じ目線で気軽に話し合える場所です。当院受診中の方を対象として、予約制で行っています。開催日時：毎月第一金曜日、11:00~12:00
問い合わせ先：がん相談センター

オカリナコンサート：1階中央ホールにてオカリナ・スプリング・ウェルさんによるオカリナコンサートを実施します。
開催時間：14:00~14:30 問い合わせ先：管理課

糖尿食・腎臓食の体験教室：当院で糖尿病または腎臓病の治療を受けている方を対象に食事の体験を行っています。参加費用は500円(食事代1人分)+保険診療自己負担分になります。
開催日時：糖尿食 毎月第二火曜日12:00~13:00、
腎臓食 毎月第三木曜日12:00~13:00
希望される方は、診察時に医師に申し出てください。
問い合わせ先：栄養管理室

がん相談会：1階中央ホールにてがんの治療体験者が治療体験を活かしながら、あらたにがんにかかった患者さんやご家族のご相談に対応します。開催日時：毎月第四木曜日、10:00~12:00
問い合わせ先：がん相談センター

市民公開講座：東部市民センターにて「命の危ない病気の話」をテーマに講演を行います。詳細については院内掲示、広報春日井、病院ホームページをご参照ください。
問い合わせ先：管理課