

# がん相談支援センター を設置しました

がん治療を行っている方には、いろいろな疑問があると思います。そこで当院では、がんに関するさまざまなご質問やご相談にお答えするために、がん相談支援センターを設置しました。お気軽にご相談ください。

## 相談内容

がんそのものに対する知識を深めることはもちろん、治療法に対する疑問、あるいは闘病生活に対する不安、薬や痛みに関する事、治療中の日常生活、治療費と介護、心理療法、かつらや下着について、入院に際してや退院後の生活、ふだん主治医にはなかなか言えないこと聞けないことなど、なんでもご相談ください。

## 相談の流れ

がん相談支援センターに直通の電話をかけると、ケースワーカーが看護師が電話をお受けします。他の相談を受けているときなど、応対ができない場合には、留守番電話に切り替わります。相談内容と連絡先のメッセージを入れていただければ、その日の午後はこちらから電話いたします。相談の内容に応じて、医師、看護師、臨床心理士、薬剤師、

ケースワーカーなど担当の職員の面談を予約します。なお、ご相談のみの場合には無料ですが、診療行為が必要となった場合には、一般診療と同様に診療費をいただくこととなります。

## 申し込み方法

月～金曜の午前9時～午後4時まで、☎5710684へお電話ください。がん相談支援センターのスタッフ（多くは看護師です）と直接話すことができます。相談の内容と希望の日時をお伝えいただいたら、一旦電話を切ってしばらくお待ちください。担当職員のご都合を調整して、面談予約の結果を折り返しお電話します。

## 面談について

完全予約制です。プライバシーが守られた快適な空間で面談します。月曜～金曜（祝日は除く）の午後3時～4時に行います。念のために保険証をご用意ください。

## 相談場所

市民病院1階、がん相

## 談支援センター

## その他

なお、個人の治療経過や治療法への意見を求めたい場合には、セカンドオピニオンになります。治療経過を知るためには紹介状が必要となることや面談料金のことなど、セカンドオピニオンの申し込み方法を別に定めておりますので、ご利用ください。がん相談支援センター スタッフ一同



がんのことは何でもご相談ください。

公開市民講座

胃がん・大腸がんについて

死因の第1位

がんは、日本人の死因の第1位となっております。しかし、胃がん・大腸がんは、ともに検診などを利用した早期発見・早期治療により完治が望めます。

胃がん検診の内容

胃がん検診は、バリウムX線検査をまず行います。そこで精密検査と判定された場合

胃がんが見つかったときは

もし、胃がんが発見された場合には、病変の大きさ、深達度(がんの根の深さ)、がん組織の種類により、治療方針が決定されます。早期がんの場合には、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)により異常の有無を確認します。最近では、胃カメラを検診に取り入れている施設も増えてきています。

大腸がん検診の内容

中には、胃カメラを使用した内視鏡的治療が可能なものが多数あります。

主な検査内容

胃がん検診

- 1 胃バリウムX線検査…最も普及した検査法。
- 2 胃内視鏡検査…小さな早期がんにはバリウム検査より精度が高い。
- 3 血液ペプシノゲン検査…胃粘膜の老化度(萎縮度)チェック。胃がんの発生しやすい状態を調べる。
- 4 血液ヘリコバクターピロリ菌(Hp)抗体検査…Hpに感染した胃は胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がんを発症しやすい。

大腸がん検診・精密検査

- 1 便潜血検査…二日間検査して1回でも陽性ならば精密検査。
- 2 注腸X線検査…肛門からチューブを挿入してバリウムと空気を注入してX線写真を撮影。
- 3 大腸内視鏡検査…最も精度の高い検査。

大腸がんが見つかったときは

もし、大腸ポリープが発見された場合には、内視鏡的切除

続いて大腸がん検診は、便潜血反応検査(2回法)をまず行います。そのうち1回でも陽性反応が出れば、要精密検査となります。痔(ぢ)の症状がある方でも、陽性の判定が出た場合には、痔からの出血と決めつけずに精密検査を受ける必要があります。精密検査の方法としては、注腸バリウムX線検査と大腸内視鏡検査があります。

人間ドックの胃がん・大腸がん発見率と早期がん占有率  
—人間ドック別比較— (2001年)

種別	受診者数	胃がん			大腸がん		
		発見数	発見率	早期占有率	発見数	発見率	早期占有率
一泊人間ドック	205,557	213	0.10	77.9	107	0.05	75.5
一日病院外来ドック	290,235	336	0.12	75.9	150	0.05	76.2
一日人間ドック	1,464,441	1,168	0.08	74.9	867	0.06	77.5
その他	629,310	486	0.07	76.3	287	0.05	76.3
総計	2,589,543	2,183	0.08	76.5	1,411	0.05	76.9

術(ポリペクトミー)を行い、がん化の有無を確認します。万が一がん化していても、完

### 検診の重要性

早期発見・早期治療とは自覚症状のないうちに異常を発見し治療することです。(二次予防)

自己管理を行い病気の発生そのものを予防することが重要です。(一次予防)

一次予防、二次予防を行うために、積極的に検診を受けることが大切です。

消化器科 妹尾恭司

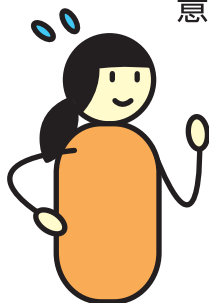
がんから命を守るために大切なことは、予防(二次予防)と早期発見(二次予防)です。国立がんセンターが掲げている、がんを防ぐための12ヶ条を心がけて、健康長寿を目指しましょう。

### 終わりに

全に削除されていけば治療は終了になります。一方、切除不能・再発進行がんに対しての治療は、近年抗がん剤の開発が進み、近年有効な化学療法により生存期間の有意な延長が期待できるようになってきました。市民病院では、外来化学療法センターを3月から開設して、よりきめの細かい治療に当たっています。

### がんを防ぐための12ヶ条

- 1 バランスのとれた栄養をとる
- 2 毎日、変化のある食生活をする
- 3 食べ過ぎをさげ、脂肪はひかえめに
- 4 お酒はほどほどに
- 5 たばこは吸わないように
- 6 食べものから適量のビタミンと適量の繊維質のものを多くとる
- 7 緑黄色野菜をたっぷりとり
- 8 辛いものは少なめに、あまり熱い物はさましてから
- 9 胃や食道をいたわって
- 10 焦げた部分はさける
- 11 突然変異を引きおこします
- 12 カビの生えたものに注意
- 13 食べる前にチェック
- 14 日光に当たりすぎない
- 15 太陽はいたずら者です
- 16 適当にスポーツをする
- 17 いい汗、流しましょう
- 18 体を清潔に
- 19 さわやかな気分



### 皆様のご意見ご要望にお答えします

ご意見  
休日にも正面玄関を開けてほしい

色々お世話になります。せっかくりっぱな病院が出来ているのに駐車場から正門へは雨降りでもよく考えているなど思っていたら、休日に傘をさして遠まわりになります。雨降りくらい休日でも正面を開けたらどうですか。

### 市民病院から

市民病院では、休日や時間外に救急外来受診者及び入院されている方の面会・お見舞いなどで1000人以上の方が来院されますが、一般外来診療がないため、総合案内の係員や正面玄関乗降所に警備員を配置しております。

このため、休日や時間外の病院への出入口は、病棟の案内や来院者への補助及び院内の安全を確保するため、時間外出入口に限定をしておりますので、ご理解をお願いいたします。

なお、今後、休日や時間外に病院内へ入られるときは、時間外出入口に近い北駐車場をご利用いただきやすくと便利かと考えます。

# 病院ニュース

## 市民病院防災訓練

10月13日(土)、市民病院の正面玄関・中央ホール等で防災訓練が行われ、市民病院職員のほか市消防職員、春日井看護学校の生徒ら141人が参加しました。訓練は、東海地震が発生したという想定で、負傷した被災者を症状の重度に応じて区分・治療するトリアーシ訓練と、初期消火や避難等の消防訓練の2本立てで行われました。



訓練が始まると、けがのメイクをした被災者役が正面玄関へ次々と搬送されてきました。被災者役が迫真の演技で大声で助けを求めたり苦痛を訴えたりする中、待機していたトリアーシ班等の職員は、冷静に症状の確認をするとともに、重傷度の選別、搬送、応急処置をしていきました。続いて消防訓練が行われ、看護師らによる放水や避難誘導、はしご車での救出、起震車での地震体験などをし、いざというときに冷静に対処することの大切さを体感しました。

### 市民病院の主な行事

- クリスマスコンサート  
12月15日(土) 14:00~14:40  
1階中央ホール
- クリスマス会  
12月11日(火) 13:30~15:00  
西2階病棟  
12月11日(火) 14:30~15:30  
西5階病棟  
12月21日(金) 16:00~17:00  
東5階病棟

クレジットカードでお支払いができます。

10月から、診療費のお支払いにクレジットカードが利用できるようになりました。

利用可能な支払い 入院及び外来の診療費

利用できるクレジットカード MasterCard、VISA、JCB、AMEX (アメックス) のクレジットカード

利用方法 会計時に、窓口でクレジットカードの利用を申し出てくださ

い。お問い合わせ 市民病院 医事課 (☎57-10080)