

病院新聞

さくら

夏号
8月発行

春日井市民病院

満天に咲く花火を 楽しむ

納涼花火大会

7月22日(土)
屋上特設会場



春日井の夏の風物詩、納涼祭りの花火を、入院中の方やその家族の皆さんに楽しんでもらおうと、市民病院の屋上で納涼花火大会が開催されました。
日が暮れ始めたころ、まず、愛好家の皆さんによるハワイアンダンスで、南国の雰囲気を楽しみました。この後、夏の夜空に色とりどりの花火が上がると、参加者から大きな歓声が上がりました。

七夕会

7月4日(火)
2階・5階デイルーム



市民病院のデイルームで、七夕会が催されました。
浴衣姿の医師・看護師による踊りや松原中の生徒などによる出し物、参加者全員による合唱やゲームなどで大いに盛り上がりました。



正しい薬の飲み方は？

けがや病気など、体の調子がよくないときに、体の状態を正常に戻してくれるのが薬です。しかし、薬はもともと健康な体にとつては異物ですので、いくら効果があるとはいえず、服用量や使用方法を間違えると、かえって体に害を与えかねません。「過ぎたるはなお及ばざるが如し」と中国の故事にもあります。薬を過信せず正しい服用方法を守って、健康に過ごすことを心がけましょう。

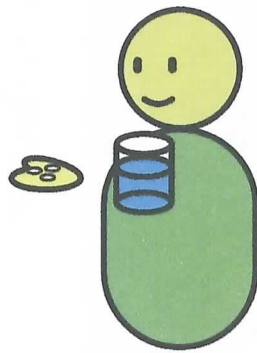
水で飲む

薬はコップ1杯位の水かぬるま湯で飲んでください。水なしで飲む薬を除いて、薬を水で飲むことにより薬が溶けて吸収しやすくなります。水なしで飲むと、特に錠剤やカプセルは喉や食道にひっかかって食道炎や潰瘍を起こすことがあります。

かんだりしない

薬はそのまま飲み込んでください。飲みにくいからといってカプセルを外したり、錠剤をかみ砕いたりしないでください。薬には特別な加工や工夫がしてあるものがあります。胃では溶けずに腸で溶けて効くようにしたものや、長い時間効果が出るようにしたもの、かみ砕いたりカプセルを外して飲むと、効果が出なくなるばかりか、副作用が出やすくなることもあります。

かまないように
しましょう



安全に服用
しましょう

薬はいつ飲んだらよいでしょう

多くの場合、食事の時間に合わせて薬を飲むのは、飲み忘れを防ぐためですので、食事をしてなくても服用してください。ただし、糖尿病の薬のように、食事そのものが薬の作用に影響するものがあります。食事をせずに血糖を下げる薬を飲むと、血糖が下がすぎて非常に危険な状態に陥ることもあります。

飲み忘れたときは？

薬の種類や気がついた時間により異なります。医師または薬剤師にご相談ください。飲み忘れたからといって、一度に2回分を服用しないでください。

頓服薬の飲み方

症状に応じて飲む薬です。鎮痛剤、解熱剤、狭心症発作の薬、下剤などがあります。

薬の保管

薬はびんや缶に入れて保管してください。湿気が多いところや直射日光が当たるところ、高温になるところを避けて、小児の手の届かない場所



びんや缶で
しっかりと
保存しましょう



副作用について

薬には多かれ少なかれ副作用があり、個人によって差があります。「何かおかしい？副作用かな？」と思われることがあればお知らせください。今までに、薬の副作用を経験された方、食物や薬のアレルギーがある方は、受診時に医師に必ずお知らせください。

その他

薬の服用に関して少しでも不安があれば、かかりつけの医師または薬剤師に相談してください。

薬を飲むタイミングと方法

服用指示	飲み方	ワンポイント
起床時	起きたらすぐ	胃の中に何も無いほうが吸収がよい薬の場合です。
食前	食事の約30分前	吐き気止めのように、先に飲んで少し胃を落ち着かせてから食べたほうがよい場合や、胃の中に何も無いほうが吸収がよい薬の場合です。
食直前	食事のすぐ前	糖尿病などの薬ではこの指示が出されることがあります。飲んだらできるだけすぐに食べ始めましょう。
食後	食事が終わってから約30分後	多くの薬がこの指示です。胃への負担を軽減する目的もあります。
食直後	食直後 食事が終わったらすぐに服用	糖尿病の薬や、胃に食べ物が入っていたほうが吸収がよい薬の場合です。
食間	食事が終わって約2時間後	胃に何も入っていないほうがよい薬の場合です。
寝る前	ふとんに入る30分前位が目安	睡眠(導入)薬は、飲んだらあまりばたばたと動かずゆっくりと休んでみましょう。
〇〇時間ごと	食事に関係なく指示された時間ごとに服用	体の中で一定の濃度を保つために、この指示が出されることがあります。



6月から、図書館から譲り受けた本を、市民病院の談話室に設置しました。さまざまなジャンルの本1000冊がそろっています。ぜひご利用ください。

談話室の図書が充実しました

10月から、新型のコンピュータ断層撮影装置マルチスライスCTが導入されます。このCTは、一度に64列の体内の断層写真が撮影できるので、撮影時間が大幅に短縮され、患者さんへの負担を減らすことができます。また、64列分の撮影データによって、今までより正確な立体映像が再現できるので、微細な病変部の診断が可能になり、医療の一層の向上が期待されます。

お知らせ マルチスライスCTが入ります

領収書が変わりました

5月からの病院のコンピュータシステムの更新にもなつて、領収書の様式が新しくなりました。

主な変更点は請求金額の内訳が表示されたことです。内訳欄の左側には、保険請求分（健康保険が適用される部分）が円単位で表示されています。診療費合計に負担率を乗じたものが保険適用金額①になります。右側には、診断書や予防接種などの健康保険の適用を受けない部分が表示されています。合計したものが保険適用外金額②になります。①と②を合計したものが請求金額になります。（入院では食事療養費③も合計されます。）

※領収書の各項目については、次号からコーナーを設けて説明します。

外来用領収書

The image shows an outpatient receipt form from Kasugai City Hospital. It includes fields for patient information, doctor information, and a table of charges. A yellow box highlights the '請求金額の内訳欄' (breakdown of charges) section, which is divided into two parts: ① (Insurance applicable amount) and ② (Non-insurance applicable amount). The total amount is labeled as ①+②.

入院用領収書

請求金額の内訳欄

The image shows an inpatient receipt form from Kasugai City Hospital. It includes fields for patient information, doctor information, and a table of charges. A yellow box highlights the '請求金額の内訳欄' (breakdown of charges) section, which is divided into three parts: ① (Insurance applicable amount), ② (Non-insurance applicable amount), and ③ (Meal and nursing fees). The total amount is labeled as ①+②+③.

市民病院の主な行事

9月9日（土）
13：00～15：00／3階講堂
公開講座・女性のがん（乳がん・子宮がん）について

11月25日（土）
13：00～15：00／3階講堂
公開講座・脳梗塞・脳卒中について

選択食を選ばれる皆様へ

朝食でパン食・あるいは夕食でB食（ともに選択食）を選ばれた場合は、それぞれ負担額（標準負担額260円）に20円を加算していただきますので、ご了承ください。よろしくお願いいたします。

院内で工事が始まります

来年3月予定の、外来化学療法センターの開設にもなう改装工事が、病院内で始まります。期間中は、騒音や振動が発生することが予測されますが、皆様の診療の妨げにならないように、できる限りの努力をしますので、ご理解とご協力をお願いします。