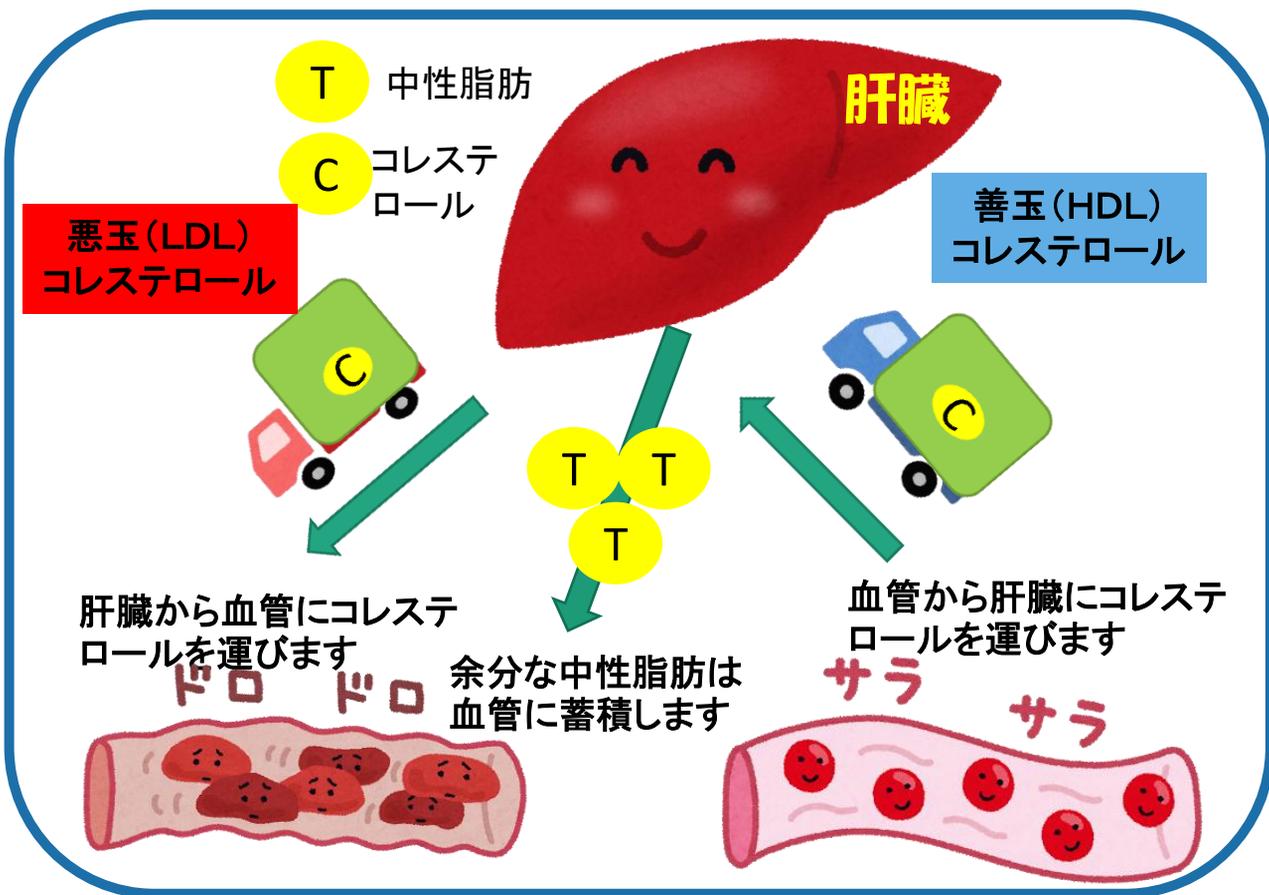


コレステロールや中性脂肪が高いと言われたことはありませんか？



糖尿病瓦版

糖尿病でインスリンが不足してしまうと、体の中で中性脂肪が利用されなくなり、血液中の中性脂肪が増加します。また、中性脂肪が血液中に増えることで、余分なコレステロールを回収する善玉（HDL）コレステロールが減り、悪玉（LDL）コレステロールが増え、血管の中は通りにくくなります。これらのバランスが崩れると動脈硬化を促進させます。



平成二十八年四月版（隔月発行）
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

佐藤 後藤
臨床検査技師

血管にダメージを与えるコレステロールや中性脂肪。食事や運動などの生活習慣の見直しを行うことが大切です。

脂質検査管理目標値(mg/dL)

中性脂肪：TG（空腹時） 150未満
HDLコレステロール：HDL-C 40以上
LDLコレステロール：LDL-C 100未満
* 管理目標値は個々の病態で変わりますので、詳しくは主治医と相談しましょう！



次号(6月版)は管理栄養士からのお話です。