



～ 体調不良時の対処法について ～

次のことに注意しましょう！

糖尿病
版

1. 食事の摂り方



普段より**食欲が落ちやすい**ため、通常と同量の薬を飲むと、**血糖が下がりすぎることがあります**。以下の方法を心がけましょう。

消化の良いものを摂るように心がけましょう
低血糖に注意して、補食しましょう

2. 水分補給



血糖値が高いときは**脱水になりやすい**ので、**下記の方法を目安に水分や電解質を補給**しましょう。

1日コップ6～8杯を目安に水やお茶で水分補給を心がけましょう
水分も摂れない場合は、受診しましょう

3. 内服薬の注意



食欲が落ちている時は、**いつもの量を飲むと、血糖が下がり過ぎることがある**ので、食事の量に合わせて調節しましょう。

- ・ 半分しか食べれない場合 → 半分の用量
- ・ 全く食事がとれない場合 → 糖尿病の薬は飲まない

食事がとれない時やめていいのは、**糖尿病の薬**だけです。



他の薬はしっかりと
飲むのじゃな



4. インスリン使用の注意



インスリン注射を中止すると、著しい高血糖になることがあります。
インスリン注射は勝手に止めず、以下の方法としてください。

- ・ 1型糖尿病の人は、持効型インスリンを必ず注射する
- ・ 食事に合わせたインスリンは主治医の指示に従い、量を調節する

平成二十八年二月版(隔月発行)
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

担当 薬剤師



次号4月版は、
臨床検査技師からのお話です。