

軽 く 見 ない で

神 経 障 害 と 糖 尿 病

糖尿病瓦版

軽視されがちな神経障害

網膜症、腎症、神経障害などの合併症の中でみると、比較的早くに現れるのは神経障害です。特に**末梢(まっしょう)神経障害は手足が「ジンジン」、「ピリピリ」**するくらいで命取りになることもないし、生活に支障ない事から**軽視されがち**です。しかし放置しておくとも夜間の痛みを伴う神経障害を発症し、睡眠不足を引き起こしたり、さらに進行すると**「足に傷ができて気づかない」、「熱い物を肌に当てても熱くない」**という様に**感覚がなくなる**ことがあります。

末梢神経障害の特徴

1. 左右両方に症状が出る
2. 夜間に痛みを感じる
3. 足がつる
4. 足先から徐々に上方へ症状が広がる



末梢神経障害の検査

上記のような症状がある方は、医師・看護師・臨床検査技師へご相談ください。10分程度の検査で神経障害の状況を確認させていただきます。この検査は両足の神経に弱い電気刺激を行う検査です。

ピリピリ、
ジンジン、
チクチク

血糖値を改善することで、神経障害の症状の進行を遅らせることができます。まずは血糖管理を頑張りましょう！

平成二十七年四月版(隔月発行)
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

後藤 中司 佐藤
臨床検査技師

次号(6月版)は理学療法士からのお話です。

