

災害時の備えは万全ですか？

糖尿病瓦版

災害時にまず頼りになるのは自分自身です。

災害時、病院や医療施設も混乱する事が予想されます。

当院においても、災害時には普通の診療が行えない可能性が高く
飲み薬やインスリンをすぐに処方できるとは限りません。

今、使用している飲み薬やインスリンの準備を避難袋と共に
最低1週間分を準備しておきましょう。



- のみ薬（最低1週間分）
- 低血糖用のブドウ糖
- お薬手帳（お薬の内容の分るもの）
- 保険証（コピーで可能）

★インスリンを使用している方は下記の物も準備しましょう。

- インスリン注射（種類・単位を覚えましょう）
- 注射針
- アルコール綿
- 血糖自己測定器（センサー・穿刺器具）

（いつでも持ち出せるようにしておきましょう）

※ 食料や飲み水は、**最低3日分**を用意しましょう。
避難袋は、目に付くところにおいておきましょう。



備えあれば憂いなし

平成二十四年十二月版（隔月発行）
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

担当
看護師