



糖尿病瓦版

知っ得！ふゆの豆知識

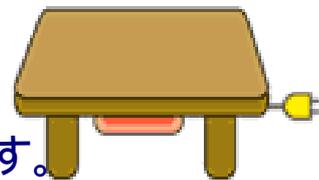
冬を暖かくする暖房器具

足のやけどに気をつけて！！



ファンヒーターの吹き出し口に足を押し付けたりしていませんか？吹き出し口の温度はなんと100℃まで上がります！

電気こたつの熱源に足を直接あてていませんか？こたつの温度は、弱でも40℃、強では60℃近くもあります。低温やけどは40℃～50℃で起こります！



湯たんぽを寝るときにふとんに入れて、足をその上に置いて寝ていませんか？長時間当てていると低温やけどになり危険です！

大切な足を守るために

糖尿病の方は、足での熱さ・痛みを感じにくくなっています。そのため、低温やけどを起こしていても感じにくく、ひどくなる場合があります。

暖房器具は、足を直接近づけないよう注意しましょう。湯たんぽは寝るまでふとんに入れておき、寝るときはふとんから出して寝ましょう。

平成二十三年十二月版（隔月発行）
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

看護師
谷口・山下・榎間・木村