

糖尿病瓦版

平成二十三年四月版（隔月発行）
春日井市民病院
糖尿病療養指導グループ発行

臨床検査技師
加藤・後藤・大竹

ご自宅で測定した血糖値を 活用しよう！

日ごろご自宅で測定した血糖値は有効に活用されていますか？糖尿病の自己管理・治療の手段としてご自宅での血糖測定（自己血糖測定）は欠かせないものです。使い方次第でより質の高い糖尿病治療につなげることができます。

日常生活の血糖値を知ることで、

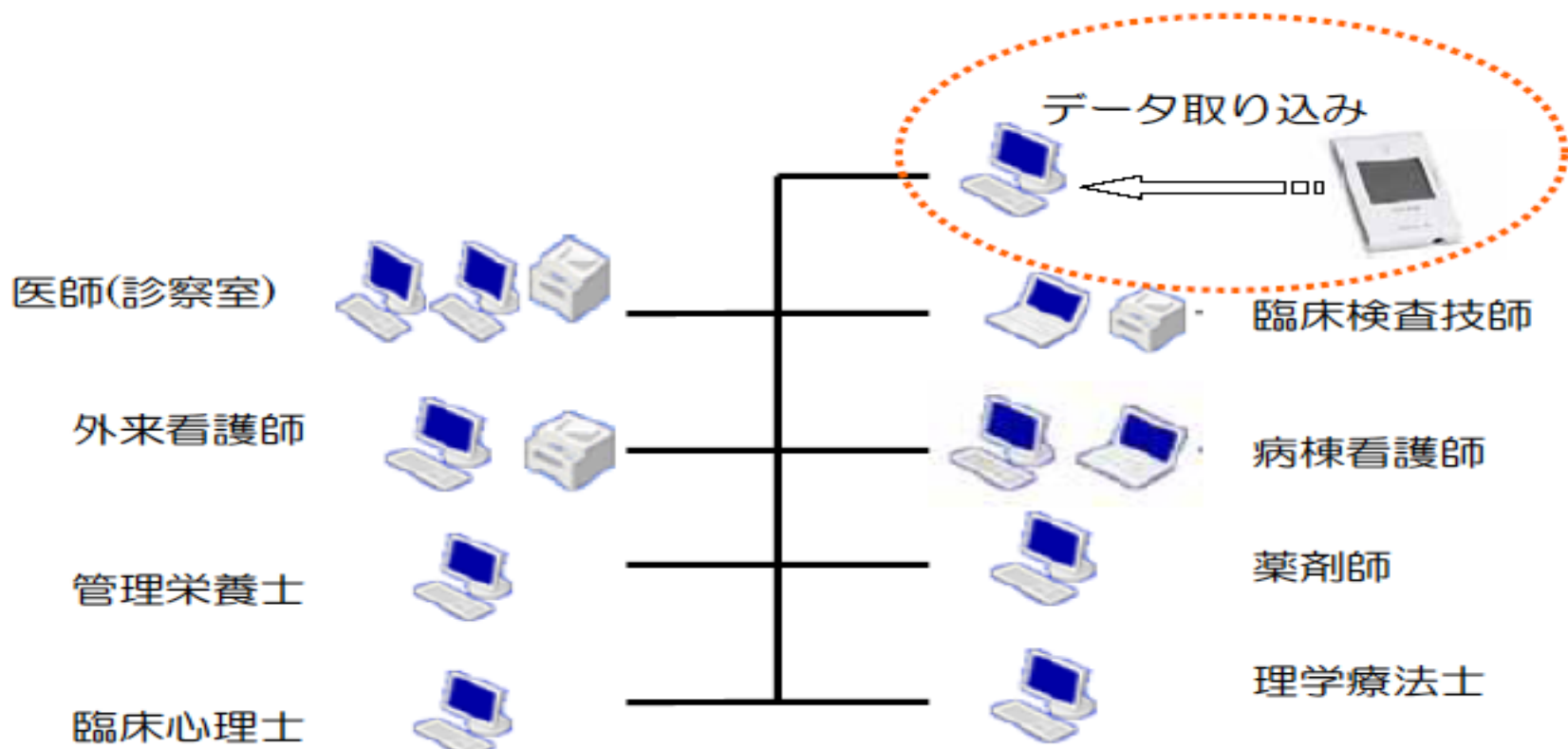
- 1) 食事内容の検討
(カロリー・バランス・間隔)
- 2) 運動量とタイミングの検討
- 3) 低血糖症状に気づきにくい人の助けになる
- 4) 安全な妊娠・出産が計画的にできる
- 5) 血糖コントロールにより合併症進展を防ぐ
- 6) 糖尿病に対する理解が深まり、治療意欲が増加



などの利点があり、日々の血糖値を振り返ることは大切な糖尿病治療のひとつです。

来院の際は、測定器と記録した手帳を ご持参下さい。

当院は5月1日から電子カルテが稼働します。血糖測定器を持参いただくことで、患者さん一人ひとりがご自宅で測定した血糖値を電子カルテ内で管理し、皆様の糖尿病治療を様々な職種がお手伝いいたします。



次回（6月版）は理学療法士からのお話です！