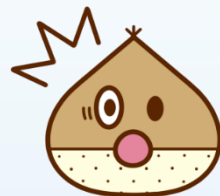


# ドキッ!!

病気のサインに  
気づいていますか？



# 血圧測定

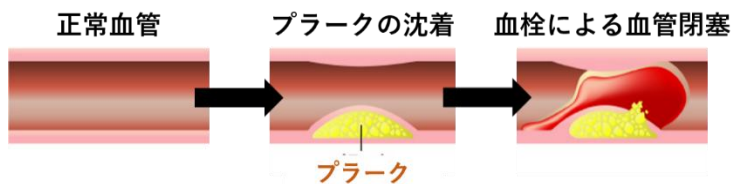
の結果**経過観察、要医療**だった方必読！

## あなたの体の中ではこんなことがおきています

血圧が正常な場合、血液は心臓から出発して血管を通り、全身に栄養や酸素を運びます。高血圧になると、心臓が血液を送り出す力が強くなり、血管の壁に負荷がかかります。長く続くと血管がいつもより詰めた状態になりますので、血管の内側の細胞が損傷を受け、次第に血管が厚くなり、硬くなってしまいます。これにより、全身にさまざまな健康問題を引き起こす可能性があります。

### 1. 脳卒中や狭心症発作

血管が詰まりやすくなり、血液の流れが悪くなるためです。



### 2. 腎臓病

高血圧は、腎臓の働きを悪化させることがあります。これは、腎臓の血管がダメージを受けるためです。



eGFR	腎機能低下の程度
60～89	軽度
30～59	中等度
15～29	高度
< 15	透析を考慮

### 3. 網膜症

高血圧は、目の網膜に出血やむくみを起こす可能性があります。時に視力が低下する可能性があります。

まずは、かかりつけ医に相談しましょう!!

裏面へ

## ➤ 血液検査、尿検査

二次性高血圧（腎臓の働きに関連するものや血圧を上げるホルモンの異常によるものなど）を評価するために行います。

二次性高血圧の評価が大切な理由は、その原因となる疾患に対する治療を行うことで高血圧や高血圧に伴う合併症が改善する可能性があるからです。

## ➤ 心電図、心エコー図検査

高血圧による臓器障害の一つであります、左室肥大の有無を評価します。

## ➤ 腎血管エコー図検査、MRI検査

腎臓に血液を送る腎動脈が狭窄している状態が疑われた場合に行います。

## ➤ 腹部CT検査

原発性アルドステロン症や褐色細胞腫などの二次性高血圧が疑われた場合に行います。

### < 監修 > 春日井市民病院 循環器内科 主任部長 小栗光俊

血圧が高くなればなるほど、心臓病や脳卒中などが起きる確率が高くなります。

**まずは、家庭血圧を測りましょう！**一定の条件で長期にわたり継続して行うことが大切です。気になる変化や症状は、すぐにかかりつけ医に相談してください。

#### 測定する時間

朝起きて1時間以内に、トイレを済ませてから食事・服薬前に測りましょう。晩は、寝る前に測りましょう。

#### 測定回数

可能であれば、朝晩各2回が望ましいですが、各1回でも問題ありません。

#### 測定期間

1週間のうち5回以上の測定を目指してください。

朝と晩の両者が降圧目標を達成した場合に家庭血圧の降圧目標を達成したと判断します。

かかりつけ医がない場合等は、市民病院をご利用ください。

これらの検査で市民病院へかかる場合は、**循環器内科** です。

市民病院を受診する際は、**必ず紹介状または健診結果をお持ちください。**

紹介状等をお持ちいただいた場合は、選定療養費(※)はかかりません。

また、紹介状等をお持ちの方は、次の方法で診療予約をすることができます。

● 1階総合受付「次回予約」窓口      平日：8:30～16:45

● 予約センター電話（0568-57-0048）      平日：9:00～15:00

(※) 紹介状等なく受診される場合に、診療費とは別に7,700円のご負担をいただく制度です。



座って 1～2分  
安静後 上腕部で  
測りましょう

