

あなたのお口は大丈夫ですか？



★ 次のような症状はありませんか？

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- 歯みがき時に出血する。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。
- かたい物がかみにくい。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間に隙間がでてきた。食べ物が挟まる。
- 歯がグラグラする。

3つ以上当てはまると
歯周病要注意！！
 歯科受診しましょう！



糖尿病凡版

平成三十一年 四月版(隔月発行)
 春日井市民病院
 糖尿病療養指導グループ発行

★ 歯を失う原因第1位は、**歯周病**！！！！

歯を失うとこんな症状も...



噛めない



むせる



滑舌が悪くなる



歯周病は糖尿病の合併症の一つ！

糖尿病の人は歯周病になりやすいです。



歯周病は糖尿病を悪化させる！

歯周病治療をすることで、
血糖コントロールが改善することがあります。

★ 歯周病は痛みがなく気付かず進行してしまいます。
 かかりつけ歯科を受診しましょう！
糖尿病改善のためにも歯周病を治療しましょう！



次号(6月版)は管理栄養士さんからのお話です。

歯科衛生士