






【分娩入院診療計画書】 当院で分娩される方へ












お母さまと赤ちゃんのスタートが健やかでありますように、スタッフ一同お手伝いさせていただきます

	入院〔分娩前〕	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
月日	/	/	/	/	/	/	/
治療	随時内診、診察	分娩室入室時、点滴開始	回診			午前中、退院診察 	13時退院 
		分娩終了後より内服開始。 					
検査	分娩監視装置でおなかと赤ちゃんの様子を見ます。		採血			尿検査・体重測定	
検温など	随時 	1日4回	1日2回	1日1回			
食事	妊産婦食		お祝い膳の希望をお聞きます。	お祝い膳（夕食） 			
排泄	制限なし。必要時浣腸。	必要時導尿。	尿意がはっきりするまで、3～4時間ごとにトイレに行きましょう。		排便がない時、坐薬で促します。		
清潔	破水なければシャワー浴	分娩後身体を拭いて着替えます。	シャワー浴ができます。 				
赤ちゃん	検査申込書を提出（先天性代謝異常・聴力検査）	お母さまと赤ちゃんの体調をみながら、一緒にお部屋で過ごします。	朝8時頃から検温・沐浴・回診のため、新生児室で預かります。生後24時間以内にビタミンK内服します。 	午前中、検温・黄疸チェック、体重測定・身体拭き 聴力検査希望の方は、月・金曜日13時より検査			先天性代謝異常検査の採血 ビタミンK内服 退院診察・沐浴 
説明	入院後、パジャマに着替えさせていただきます。	分娩後2時間は、分娩室で過ごします。赤ちゃんがおっぱいをほしがる時にほしがるだけあげていきましょう。 	赤ちゃんと一緒に過ごす時間を楽しんでいますか？ 「赤ちゃんが泣いてばかりいる」「寝てばかりいる」など気になることも出てきます。また、この時期、授乳によって乳首が痛くなったり、おっぱいが張ってつらい経験をする方が多いです。一緒に対処の仕方を考えましょう。				赤ちゃんが黄疸等で退院が遅くなった際には、お母さまは先に退院となります。退院後は、おっぱい外来で育児のお手伝いします。 
			退院指導、シャワー、お買い物の際などは、赤ちゃんをお預かりしますので、お母さまが新生児室まで連れてきてください。 				

★退院指導 火・金曜日13時から談話室にて。「赤ちゃんといっしょ」をお持ち下さい。

【入院診療計画書】 帝王切開手術を受けられる方へ

お母さまと赤ちゃんのスタートが健やかでありますように、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。

	入院〔手術前〕	(術前) 手術当日 (術後)		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
月日	/ /	/ /		/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
治療 処置	就寝前、下剤の内服	点滴を開始 (持続点滴)		持続点滴は夕方終了。	朝～夕、点滴	朝より内服開始					
	分娩監視装置でおなかと赤ちゃんの様子を見ます。	→	酸素を必要時投与。					体重測定			
	除毛			回診	→			抜こう	退院診察		13時、退院
検査	輸血準備のための採血			採血・尿検査					採血・尿検査		
検温など	1日1回 	朝/手術前		1日3回	1日2回	1日2回	1日1回				→
食事	妊産婦食	絶飲食 	術後4時間から水分開始	昼食より五分粥	朝より全粥 夕より妊産婦食		お祝い膳の希望をお聞きます。	お祝い膳(夕食) 			
排泄			尿管が入っています。	午前中管を抜き、トイレへ行きます。	制限ありません						
活動	制限ありません		安静	少しずつ身体を動かしていきます。	制限ありません						
清潔	破水なければシャワー浴	→		看護師が身体を拭きます。	シャワー浴 						
説明	入院生活や手術について説明します。 わからない事や不安なことがあれば、いつでも助産師とお話下さい。	点滴前に手術着に着替え、弾性ストッキングを履きます。	体調に合わせて赤ちゃんとお会いします。 	体調に合わせて、赤ちゃんのお世話をしていきます。			4日目以降に退院指導があります。				退院後は、「おっぱい外来」で育児のお手伝いします！  
★手術予定日時: / / ~				★退院指導予定: / / 火曜、金曜の13時から談話室にて。「赤ちゃんといっしょ」を使用します。							

退院指導、シャワー、お買い物の際などは、赤ちゃんをお預かりしますので、お母さまが新生児室まで連れてきてください。

※入院期間や検査、診察などは現時点での予定です。変更があるときには、また説明させていただきます。

主治医

看護師

説明を受けた方

続柄()